



ماهنامه داخلی

صندوق قرض الحسنه شاهد

سال دوم/شماره ۲۳/مرداد ماه ۱۴۰۰



مدیرعامل صندوق قرض الحسنه شاهد: افزایش سقف تسهیلات از
اختیارات بانک مرکزی است

تبریک عید غدیر از سوی
مدیرعامل صندوق قرض الحسنه شاهد

نشست مجازی مدیرعامل صندوق با کارکنان سراسر کشور

مدیرکل حراست صندوق قرض الحسنه شاهد منصوب شد

پیام تسلیت مدیرعامل
به مناسبت فرا رسیدن تاسوعا و عاشورای حسینی

نشست صمیمانه مدیرعامل صندوق با فعالان حوزه خبر و اطلاع رسانی

پیام تبریک مدیرعامل به مناسبت سالروز بازگشت آزادگان



دانسته ها و بایسته های شغلی



توریسم و جاذبه توریستی



اخبار و اطلاع رسانی



معرفی سرمایه انسانی



شوق خدمت رسانی با عزت افتخار ماست



صندوق قرض الحسنه شاهد



صندوق قرض الحسنه شاهد

ماهنامه طلوع حسنه شاهد
سال دوم، شماره بیست و سوم
مرداد ماه ۱۴۰۰



صاحب امتیاز

صندوق قرض الحسنه شاهد

مدیر مسئول

دکتر اسلام کریمی

سر دبیر

دکتر مجتبی عباسی قادی

دبیر اجرایی

دکتر سمیه قاسم پور

هیئت تحریریه این شماره

دکتر سمیه قاسم پور

رویا امیدوار

دکتر مجتبی عباسی قادی

فاطمه اجلی قشلاقی

محسن سراوانی راد

علیرضا زارعی

میلاد ربیع زاده

ویراستار

کبری سلیمانی پیشه‌وری

گرافیک

حمیدرضا احمدی

ناشر

مجمع چاپ کوثر

نشانی

تهران، خیابان گاندی

خیابان بیست و یکم، پلاک دوم

صندوق قرض الحسنه شاهد

کدپستی

۱۵۱۷۸۶۴۸۱۱

تلفن

۸۸۶۴۴۲۷۴، ۸۸۶۷۲۷۰۱

داخلی: ۲۱۰، ۲۰۶، ۲۱۳ و ۲۱۲

دورنگار

۶۶۴۶۷۵۲۹

touloehasanehshahed@gmail.com



@touloehasanehshahed



۰۹۰۲۰۲۴۵۱۰۰



۱۶

آموزش و پژوهش



۱۶

بایسته‌ها و دانسته‌های شغلی

فهرست مطالب

۶

سخن مدیر مسئول

۷

سخن سردبیر

۸

اخبار و اطلاع‌رسانی



۴۶

جاذبه‌های
گردشگری استان زنجان



۵۸

برترین‌های دانش‌آموزی



۲۹

معرفی سرمایه‌های انسانی



۳۳

موضوعات فرهنگی





طولانی‌شان، وارث اعیاد، آیین‌ها و رسوم متعددی هستند که برگزاری منظم و پرشکوه این آیین‌ها، نقش مؤثری در همبستگی اجتماعی ایفا می‌کند.

اعیاد ملی و مذهبی در ایران، نزد تمامی افراد و قومیت‌ها پاس داشته می‌شود. اقلیت‌های مذهبی نیز در ایران آزادانه می‌توانند جشن‌های مذهبی خود را به جای آورند؛ برخی از این جشن‌ها همچون تولد حضرت عیسی مسیح برای تمامی مردم ایران اهمیت دارد. مراسم‌های خاص جشن‌ها و آداب و رسوم حاکم بر جشن‌های ایرانی در تمام کشور یک کلیت دارد، اما با شیوه‌های مختلفی که متأثر از آداب و رسوم افراد در طول سال‌های متمادی است، اجرا می‌شود که بر جذابیت این جشن‌ها می‌افزاید. این جشن‌ها احساس مشترک میان ایرانیان ایجاد و همبستگی ملی را تقویت می‌کند. مردم ایران زمین که فرهنگی آمیخته از اسلام و تمدن ایرانی دارند، در طول سال و به مناسبت‌های مختلف دینی، مذهبی و ملی اقدام به برپایی مراسم‌ها و آیین‌های خاص می‌کنند که گاه نمایان‌کننده حزن و اندوه آن‌هاست و گاه فرح و شادی را به نمایش می‌گذارد. مردم ایران حتی در مراسم‌های ملی خود نیز همچون نوروز و تحویل سال نو، از الگوهای مذهبی استفاده می‌کنند و قرائت قرآن و دعا‌های وارده در این هنگام را جزو رسومشان قرار داده‌اند.

ماه محرم نیز نمادی دیگر از این موضوع است که نمایشی از غم عمومی در ایران بوده و مردم ایران فارغ از قومیت و مذهب، به انجام مراسم‌های خاص مناطق‌شان مشغولند و این یکرنگی و همبستگی را می‌رساند.

رسم و آیین به مجموعه اعمالی اطلاق می‌شود که به صورت دسته‌جمعی و به یاد یک تحول یا اتفاقی برگزار می‌شود و طی آن جملات و حرکاتی به صورت دسته‌جمعی ابراز می‌گردد که مخاطبان را به حزن یا شوق وامی‌دارد و به نوعی حس همبستگی و همدردی را نشان می‌دهد. آیین، توافقی دسته‌جمعی یا شکل اجتماعی رفتاری با سطح بالایی از شدت، اشتیاق و احساسات است که این ویژگی‌ها می‌تواند به دلیل عملکرد آن به عنوان رابط میان امر مقدس و نامقدس باشد. به بیان دیگر، آیین‌ها را می‌توان به آداب و رسومی تعبیر کرد که طی سال‌های طولانی شکل گرفته است و روابط و مناسبات انسان‌ها با جامعه، محیط و تاریخ و نیز روابط میان شهروندان را در فضایی نمادین تعریف و تنظیم می‌کند و شکل می‌دهد. آیین‌ها، ریشه در باورها، احساسات و هویت اجتماعی مردم یک سرزمین معین دارد و به همین دلیل، اغلب برگزاری آن‌ها به شکلی خودجوش و خودانگیخته از سوی افراد جامعه صورت می‌پذیرد. ترنر، آیین را اجرای عمومی، رخدادی ارتباطی و کارکردی می‌داند که تلاش می‌کند شقاق را در جامعه جبران کند. او جامعه را به مثابه فرایندی دیالکتیکی می‌بیند که طی آن فرایند نظم و بی‌نظمی، مدام جایگزین هم می‌شود.

آیین‌ها و رسوم، از مؤلفه‌های کلیدی نگره‌بانی و معرفی هویت به شمار می‌آید. دیرینگی تاریخی و فراگیری جغرافیایی به همراه شورانگیزی و بافت فرامادی، آیین‌ها و رسوم را به عناصر والای هویت مبدل ساخته است. به بیان دیگر، ملل کهنی مانند ایرانیان به واسطه تاریخ



و صندوق‌های قرض‌الحسنه خدمات مالی، شاهد رفتارهای رقابتی و افزایش ظرفیت‌های رقابتی بانک‌ها و صندوق‌های قرض‌الحسنه خدمات مالی نسبت به یکدیگر در زمینه‌های: توان مالی، سهم بازار، سرمایه انسانی و فناوری اطلاعات هستیم. لذا امروزه با افزایش زمینه رقابت در سیستم بانکداری ایران، بانک‌ها و صندوق‌های قرض‌الحسنه خدمات مالی، با استفاده از روش‌های مختلف برای افزایش یا حداقل حفظ سهم بازارشان تلاش می‌کنند. استفاده بهینه از سرمایه‌های فیزیکی، مالی، انسانی و اجتماعی نقش بسزایی می‌تواند در راه دستیابی به اهداف سازمانی ایفا کند.

در زمان‌های گذشته، سرمایه اجتماعی به عنوان یک شایستگی ضروری برای سازمان‌ها محسوب نمی‌شد؛ لذا آنچه اهمیت داشت، سرمایه‌های فیزیکی، مالی و انسانی بوده است. اما امروزه، نیازهای رو به رشد برای اطلاعات و آموزش کارکنان، نیازهای ضروری برای نوآوری و خلاقیت آن‌ها، پیشرفت مداوم و ارتباط تنگاتنگ بین شبکه اعضای سازمان، ایجاب می‌کند که مدیران سازمان‌ها سرمایه اجتماعی را به عنوان یک شایستگی سازمانی تلقی کنند. امروزه توفیق بانک‌ها و صندوق‌های قرض‌الحسنه خدمات مالی را نمی‌توان فقط در انباشت ثروت مالی، فیزیکی و تجهیز به آخرین امکانات و فناوری‌ها ارزیابی کرد؛ زیرا سرمایه مالی، فیزیکی و انسانی، بدون سرمایه اجتماعی فاقد کارایی مؤثر است. در نهایت اعمال مدیریت دانشی و تبدیل شدن به سازمان یادگیرنده، جز در سایه این قسم از سرمایه محقق نمی‌شود.

در اثر جهانی شدن، نوآوری‌های تکنولوژیکی، اقتصاد دانش‌محور و شکل‌گیری فضای رقابتی جدید، تغییرات شتابنده‌ای در محیط کسب و کار رخ داده که باعث شده است مشاغل بیش از پیش پیچیده‌تر و چالشی‌تر شود. به گفته بسیاری از صاحب‌نظران، دنیای امروز صحنه رقابت است. رفتار رقابتی یا رقابت‌پذیری، به معنای مشارکت در تجارت به منظور تسخیر بازار است. طبق تعریف مارتز^۱، رقابت‌پذیری معادل قدرت اقتصادی یک واحد در مقابل رقابیش در بازاری است که کالاها، مهارت، خدمات و ایده‌ها به راحتی فراتر از مرزهای جغرافیایی عرضه می‌شود. در محیط رقابتی، حق انتخاب‌ها محدود شده است و احساس شایستگی تبدیل به متغیری حساس در تعیین سرمایه‌گذاری‌ها و در نهایت پیشرفت می‌شود.

امروزه توفیق سازمان‌ها را نمی‌توان فقط در انباشت ثروت مادی و تجهیز به آخرین امکانات فیزیکی و فناوری‌های اطلاعاتی و ارتباطی ارزیابی کرد؛ زیرا سرمایه‌های مالی، فیزیکی و انسانی، بدون سرمایه اجتماعی فاقد کارایی مؤثر است. سرمایه اجتماعی نقش مؤثری در ساختار روابط میان افراد در گروه‌ها و سازمان‌ها دارد. به بیان دیگر، وجود شبکه روابط متقابل میان اعضای سازمان، در مفهوم سرمایه اجتماعی متبلور می‌شود.

یکی از سازمان‌هایی که امروزه باید در عرصه‌های رقابتی، ظرفیت و توانمندی‌هایش را در ابعاد مختلف فیزیکی، انسانی، مالی و اجتماعی تقویت کند و افزایش دهد، بانک‌ها و صندوق‌های قرض‌الحسنه خدمات مالی است؛ چون امروزه با رشد فزاینده و چشمگیر بانک‌ها



مدیرعامل صندوق قرض الحسنه شاهد، فرارسیدن عید غدیر را تبریک گفت



به گزارش روابط عمومی صندوق قرض الحسنه شاهد، دکتر اسلام کریمی، مدیرعامل صندوق، پیامی فرارسیدن عید سعید غدیر خم را به تمامی عاشقان امامت و ولایت تبریک گفت.

در متن پیام مدیرعامل صندوق قرض الحسنه شاهد آمده است: «اوصاف علی به هر زبان باید گفت این ذکر به پیدا و نهان باید گفت در جشن ولیعهدی مسعود علی تبریک به صاحب الزمان باید گفت

حقیقت و عدالت است.

این جانب به نمایندگی از خانواده‌های معظم و معزز شاهد و ایثارگر عضو و کارکنان خدوم صندوق قرض الحسنه شاهد در سراسر کشور، این عید بزرگ را محضر حضرت ولی عصر (عج)، ولی امر مسلمین جهان، حضرت امام خامنه‌ای (مدظله العالی) و تمامی عاشقان امامت و ولایت در سرتاسر جهان، به ویژه مردم شریف و بزرگ ایران اسلامی تبریک و تهنیت عرض می‌کنم.»

۱۸ ذی الحجه، مصادف با عید غدیر، روزی است که نبی گرامی اسلام (ص) در واقعه غدیر خم، امیرالمؤمنین علی (ع) گوهر درخشان عدالت، معنویت و اخلاص را با دوراندیشی برخاسته از وحی الهی، برای تداوم فلسفه نبوت و رسالت، به جانشینی انتخاب کردند.

عید غدیر، روز کمال دین و اتمام نعمت در سایه رسالت و امامت بوده و بی‌گمان غدیر، سرچشمه زاینده

اولین نشست مجازی مدیرعامل صندوق قرض الحسنه شاهد با کارکنان سراسر کشور برگزار شد

مدیران ستادی صندوق قرض الحسنه شاهد، در سالن جلسات شهدای مدافع سلامت برگزار شد.

در این جلسه، مدیرعامل صندوق، ضمن آرزوی سلامتی برای تمامی خدمتگزاران خانواده‌های شاهد و ایثارگر در صندوق قرض الحسنه شاهد، به موضوعات روز صندوق پرداخت و مواردی را با کارکنان سراسر کشور در میان گذاشت.

به گزارش روابط عمومی صندوق قرض الحسنه شاهد، صبح روز ۱۰ مرداد، اولین نشست مجازی دکتر اسلام کریمی، مدیرعامل و عضو هیئت مدیره صندوق، با مدیران، رؤسای مناطق و کارشناسان سراسر کشور بر بستر وبینارال ام اس برگزار شد.

این نشست با حضور دکتر محمود تبریزی، رئیس هیئت مدیره و ابراهیم محسنی، عضو هیئت مدیره و تمامی

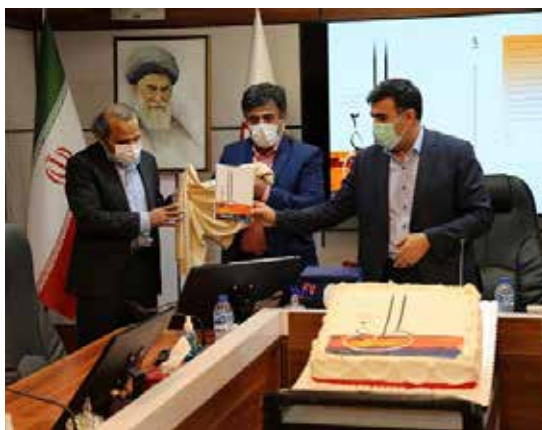


ارائه خدمات مطلوب‌تر به خانواده معظم و معزز شهدا و ایثارگران در دوره مدیریت ایشان تقدیر و تشکر کرد.

در ادامه، پس از صحبت‌های دکتر کریمی، کارکنان صندوق در استان‌های مختلف به نوبت از طریق بستر فراهم شده، پیشنهادها و سوالاتشان را مستقیم و چهره به چهره با مدیرعامل صندوق قرض الحسنه شاهد مطرح و پاسخ‌هایشان را دریافت کردند.

در بخش پایانی این نشست، دکتر محمود تبریزی ضمن خداقوت به تمامی کارکنان، از دکتر اسلام کریمی بابت تلاش‌های شبانه‌روزی و تغییرات ایجاد شده در جهت

مراسم رونمایی از کتاب طلوع ۲



به گزارش روابط عمومی صندوق قرض الحسنه شاهد، مراسم رونمایی از کتاب طلوع ۲، روز سه‌شنبه ۱۲ مرداد، در سالن جلسات شهدای سلامت دفتر مرکزی برگزار شد.

در این مراسم که به صورت مجازی و با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی برگزار شد، دکتر اسلام کریمی؛ مدیرعامل و عضو هیئت مدیره صندوق قرض الحسنه شاهد، دکتر محمود تبریزی؛ رئیس هیئت مدیره، مشاوران مدیرعامل، مدیران ستادی و تعدادی از نویسندگان این اثر حضور داشتند.

در ابتدای جلسه، سیدحسین محمدی حسینی‌نژاد، مشاور مدیرعامل، ضمن تشکر از کارکنان و اعضای خانواده ایشان که با نوشته‌ها و خاطراتشان موجب خلق این کتاب شده‌اند، گفت: «نوشتن، مهارت مهمی است که می‌توان از دو منظر به آن نگاه کرد: اول، اهمیت و کاربرد نوشتن به عنوان ابزاری مهم برای برقراری ارتباط، انتقال مفاهیم و به اشتراک گذاشتن عقاید و نظرات و ایده‌های خود با دیگران و دوم، اهمیت تمرین فعل نوشتن در رشد توانایی‌های ذهنی و پرورش خلاقیت. نوشتن، مهارتی است که باید در دوران تحصیل به صورت جدی در برنامه آموزشی مدرسه و دانشگاه قرار گیرد تا فرزندانمان در آینده افرادی توانمند در بیان اندیشه‌ها و احساساتشان باشند.»

دکتر کریمی با تشکر از تلاش‌های شبانه‌روزی آقای حسینی‌نژاد جهت به ثمر نشستن این کتاب، تصریح کرد: «کتاب طلوع ۲ با هدف جبران خلأ آموزشی، شناسایی و

پرورش استعدادهای نهفته تولید شده است. بی‌شک اگر نویسندگان این مجموعه، آموزش ببینند و تمرین نوشتن را در دستور کارشان قرار دهند، در آینده شاهد نوشته‌های بهتر آنان خواهیم بود. امید است صندوق قرض الحسنه شاهد به سمت و سویی حرکت کند که تک‌تک کارکنان بتوانند با کشف استعدادهایشان، افراد تأثیرگذاری در جامعه باشند.»

در ادامه این مراسم، حاضران ضمن تشکر از دکتر اسلام کریمی بابت اهتمام ویژه ایشان به امر آموزش کارکنان، به بیان دیدگاه‌هایشان در خصوص نویسندگی و راهکارهایی بابت تقویت این استعداد پرداختند.

مدیرعامل صندوق قرض الحسنه شاهد پس از گفتگوی صمیمی با تعدادی از نویسندگان کتاب طلوع ۲، ضمن اهدای شاخه گل و لوح تقدیر، مجدداً از آن‌ها قدردانی کرد.

مدیرعامل صندوق قرض الحسنه شاهد: «افزایش سقف تسهیلات، از اختیارات بانک مرکزی است.»



صندوق، تشکر و قدردانی شایسته‌ای از ایشان داشته باشیم، به دلیل توجه ویژه‌ای که به صندوق قرض الحسنه شاهد دارند.» دکتر اسلام کریمی، مدیرعامل صندوق قرض الحسنه شاهد گفت: «تمام مجموعه صندوق، خدمت شایسته و مطلوب به خانواده‌های معظم و معزز شاهد و ایثارگر عضو را وظیفه شرعی و قانونی خود می‌داند و در همین راستا، از تمام ظرفیت‌های قانونی موجود برای ارائه هرچه بهتر خدمات، بهره لازم را می‌برند تا ان شاء الله گامی هرچند کوچک در مسیر رفع مشکلات جامعه هدف بردارند.»

مدیرعامل و عضو هیئت مدیره صندوق قرض الحسنه شاهد، در پایان خاطر نشان کرد: «به محض ابلاغ افزایش سقف تسهیلات از سوی بانک مرکزی، ضمن اطلاع‌رسانی به اعضای محترم، تسهیلات برآن اساس پرداخت خواهد شد.»

به گزارش روابط عمومی صندوق قرض الحسنه شاهد، دکتر اسلام کریمی، مدیرعامل و عضو هیئت مدیره صندوق، درخصوص درخواست‌های اعضا برای افزایش سقف پرداخت تسهیلات قرض الحسنه گفت: «هرگونه افزایش سقف پرداخت تسهیلات، از اختیارات بانک مرکزی است و صندوق نمی‌تواند راساً اقدام به افزایش سقف مجاز پرداخت تسهیلات کند.»

دکتر کریمی افزود: «هفته گذشته از سوی بانک مرکزی ابلاغیه‌ای منتشر شد مبنی بر افزایش سقف تسهیلات قرض الحسنه به پانصد میلیون ریال (پنج‌هزار میلیون تومان) که این بخشنامه فقط متوجه بانک‌ها می‌شد و صندوق‌های قرض الحسنه، از جمله صندوق قرض الحسنه شاهد، شامل آن نمی‌شود.»

او اظهار کرد: «صندوق قرض الحسنه شاهد، آمادگی دارد به محض ابلاغ این بخشنامه به صندوق‌های قرض الحسنه، سقف پرداخت تسهیلات را براساس دستورالعمل‌های موجود افزایش دهد تا بتواند مشکلات اعضای معظم و معزز را تا حدودی مرتفع کند که در همین راستا، مکاتبات از طریق مهندس اوحدی، معاون محترم رئیس‌جمهور و ریاست بنیاد شهید و امور ایثارگران، با رئیس کل بانک مرکزی انجام شده و مذاکره در این خصوص در حال انجام است که لازم می‌دانم به نمایندگی از اعضای

پیام تبریک مدیرعامل صندوق قرض الحسنه شاهد به مناسبت روز خبرنگار

متن پیام مدیرعامل صندوق قرض الحسنه شاهد به شرح ذیل است:

«ن وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ (نون)، سوگند به قلم و آنچه می‌نویسند).

۱۷ مرداد، روزی است که به مناسبت گرامیداشت یاد و خاطره شهید والامقام «محمود صارمی» به نام

به گزارش روابط عمومی صندوق قرض الحسنه شاهد، دکتر اسلام کریمی، مدیرعامل و عضو هیئت مدیره صندوق، طی پیامی فرارسیدن ۱۷ مرداد، مصادف با سالروز عروج شهید محمود صارمی و روز خبرنگار را به تمامی خبرنگاران پرتلاش عرصه اطلاع‌رسانی تبریک گفت.



تلاشگران و زحمتکشانی مزین شده است که با قلم شیوای خویش در نشر حقایق و واقعیات، به پیش‌قراولان و پرچمداران مسیر روشننگری و آگاهی‌بخشی به جامعه تبدیل شده‌اند. روز خبرنگار، روز گام‌نه‌اندن در وادی آگاهی و نیک‌اندیشی است و تکریم خبرنگار، تکریم آگاهی و امید است. این جانب ضمن گرامیداشت یاد و خاطره

عرض می‌کنم و برای این عزیزان توفیق روزافزون، همراه با سلامتی و سعادت را از درگاه خداوند متعال مسئلت می‌کنم.»

شهادی و الامقام حوزه خبر و اطلاع‌رسانی و ادای احترام به خانواده معزز شهدا، فرارسیدن این روز بزرگ را به همه اصحاب رسانه، صاحبان اندیشه و قلم تبریک

نشست صمیمانه مدیرعامل صندوق قرض الحسنه شاهد با فعالان حوزه خبر و اطلاع‌رسانی



ویژه خود را در تعالی کشور ایفا کنند.»

در ادامه، مشاوران و مدیران حاضر، بر اهمیت نقش خبرنگاران بر دمیدن روح نشاط و امیدآفرینی، تعهد، تخصص، پرسشگری و آگاهی‌بخشی تأکید داشتند.

در پایان نشست، مدیرعامل با اهدای گل و هدایایی از کارکنان روابط عمومی و سیدحسین محمدی حسینی‌نژاد بابت تألیف کتاب طلوع ۲ تقدیر به عمل آورد.

به گزارش روابط عمومی صندوق قرض الحسنه شاهد، صبح روز ۱۷ مرداد، نشست صمیمانه مدیرعامل با رئیس و کارکنان روابط عمومی به مناسبت روز ملی خبرنگار در سالن جلسات شهادی سلامت برگزار شد. در این نشست که با حضور دکتر محمود تبریزی، رئیس هیئت‌مدیره، مشاوران مدیرعامل، مدیران طرح و برنامه و اداری و منابع انسانی برگزار شد، دکتر اسلام کریمی، مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره صندوق قرض الحسنه شاهد، ضمن تبریک روز خبرنگار، از اصحاب رسانه که کنار مدافعان سلامت تلاش می‌کنند تا اخبار این حوزه را در اختیار عموم مردم قرار دهند، قدردانی کرد.

دکتر کریمی افزود: «خبرنگاران چشم‌تیزبین، زبان گویا و گوش‌شنوای مردم دغدغه‌مند ایران اسلامی هستند. ایشان می‌توانند با استفاده از ظرفیتشان، با شناخت نیازهای مردم و انتقال دوسویه انتظارات، نقش

مدیرکل حراست صندوق قرض الحسنه شاهد منصوب شد



تقدیر از مجموعه صندوق قرض الحسنه شاهد با مدیریت دکتر اسلام کریمی گفت: «صندوق قرض الحسنه شاهد، یکی از سازمان‌های موفق و وابسته به بنیاد شهید و امور ایثارگران است که توانسته در جلب رضایت جامعه هدف گام‌های مؤثری بردارد.»

دکتر زینبی افزود: «مرکز حراست بنیاد شهید و امور ایثارگران در کنار وظایف روزمره در مباحث حراستی، خود را مکلف به حمایت و همکاری با بخش‌های مختلف بنیاد برای رفع مشکلات جامعه معظم و معزز شاهد و ایثارگر می‌داند.»

در پایان نشست و پس از صحبت‌های مشاور رئیس و مدیرکل مرکز حراست بنیاد شهید و امور ایثارگران، با اهدای لوح از زحمات شیراوند تقدیر و حکم انتصاب شیخی به عنوان مدیرکل حراست به او ابلاغ شد.

به گزارش روابط عمومی صندوق قرض الحسنه شاهد، مراسم تکریم کوهزاد شیراوند و معارفه عباس شیخی به عنوان مدیرکل حراست صندوق، ظهر روز ۱۸ مرداد با حضور دکتر علی زینبی، مشاور رئیس و مدیرکل مرکز حراست بنیاد شهید و امور ایثارگران و دکتر اسلام کریمی، مدیرعامل و عضو هیئت مدیره صندوق، در سالن جلسات شهدای سلامت دفتر مرکزی برگزار شد.

در این نشست که با حضور مدیران صندوق قرض الحسنه شاهد و معاونان مرکز حراست بنیاد شهید و امور ایثارگران برگزار شد، دکتر اسلام کریمی با تقدیر از زحمات و تلاش‌های دکتر علی زینبی، مشاور رئیس و مدیرکل مرکز حراست بنیاد، در راستای رفع مشکلات جامعه معظم و معزز شاهد و ایثارگر، حضور ایشان را یکی از نقاط اتکای مدیران بنیاد شهید و امور ایثارگران در بخش‌های مختلف عنوان کردند.

مدیرعامل صندوق قرض الحسنه شاهد، در ادامه، ضمن تقدیر از تلاش‌های شبانه‌روزی آقای کوهزاد شیراوند، مدیر سابق حراست صندوق، برای آقای عباس شیخی، مدیرکل جدید حراست، آرزوی توفیق در مسیر خدمتگزاری به جامعه عزیز و گرانقدر شاهد و ایثارگر کرد.

در ادامه این نشست، دکتر علی زینبی، مشاور رئیس و مدیرکل مرکز حراست بنیاد شهید و امور ایثارگران، ضمن

دومین نشست مجازی مدیرعامل صندوق قرض الحسنه شاهد با کارکنان سراسر کشور

در ابتدای جلسه، پس از تلاوت آیاتی از کلام الله مجید، دکتر اسلام کریمی به مسائل روز صندوق قرض الحسنه شاهد پرداخت و مواردی را با کارکنان سراسر کشور در میان گذاشت.

مدیرعامل صندوق قرض الحسنه شاهد در ادامه نشست، به موضوع تعطیلات پیش‌رو پرداخت و کارکنان را به استفاده مناسب از این فرصت دعوت کرد.

به گزارش روابط عمومی صندوق قرض الحسنه شاهد، صبح روز ۲۴ مرداد، دومین نشست مجازی دکتر اسلام کریمی، مدیرعامل و عضو هیئت مدیره صندوق، با کارکنان سراسر کشور با حضور محمود تبریزی، رئیس هیئت مدیره، ابراهیم محسنی، عضو هیئت مدیره و مدیران ستادی در سالن جلسات شهدای مدافع سلامت برگزار شد.



دکتر کریمی با اشاره به مقاله‌های مختلف درخصوص فعالیت‌هایی که موجب کاهش استرس و فشار روحی می‌شود، از کارکنان خواست در این ایام به سلامت روانی خود و خانواده‌هایشان بیش از پیش اهمیت قائل شوند. در ادامه نشست، دکتر کریمی با بیان خبر واکسینه شدن تعداد زیادی از کارکنان صندوق، تصریح کرد: «با اوج‌گیری موج پنجم پاندمی کرونا، همه عزیزان باید پروتکل‌های بهداشتی را در ایام محرم جدی بگیرند

و در اولویت قرار دهند.»

پس از طرح مطالب از سوی مدیرعامل، همکاران سراسر کشور به نوبت مسائل و موضوعات مختلف کاری را با مدیرعامل در میان گذاشتند و پاسخ‌هایشان را دریافت کردند.

نشست مجازی امروز، دومین نشست دکتر اسلام کریمی، مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره صندوق، با کارکنان سراسر کشور در مرداد ۱۴۰۰ بود.

پیام مدیرعامل صندوق قرض الحسنه شاهد به مناسبت سالروز بازگشت آزادگان



به گزارش روابط عمومی صندوق قرض الحسنه شاهد، دکتر اسلام کریمی، مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره صندوق، در پیامی ۲۶ مرداد مصادف با سالروز بازگشت آزادگان سرافراز به میهن اسلامی را گرامی داشت. متن پیام بدین شرح است:

«مردادماه، یادآور بازگشت غرورآفرین سروران آزاده‌ای است که پس از تحمل سال‌ها رنج و دوری از عزیزان خویش، به وطن بازگشتند و مَهر پایان بر سال‌ها چشم‌انتظاری زدند.

آزادگان دلاور و سرافراز با الهام از مکتب انسان‌ساز اسلام و درس‌گرفتن از زندگی انقلابی و حماسه‌ساز حضرت زینب کبری (س) که اسوه صبر و پایداری بود، توانستند دوران دشوار اسارت را پشت سر نهند و شکوه مقاومت و پایداری را بر تارک درخشان ایران اسلامی

ثبت کنند.

ضمن عرض تسلیت به مناسبت ایام شهادت سرور آزادگان، حضرت ابا عبدالله الحسین (ع)، سالروز ورود آزادگان به میهن اسلامی را گرامی می‌داریم و به مقام شامخ آزادگان غیورمان ادای احترام می‌کنیم و برای همیشه قدردان فداکاری و ایستادگی آن‌ها مقابل دشمنان ملت ایران هستیم.»

پیام تسلیت مدیرعامل صندوق قرض الحسنه شاهد به مناسبت فرارسیدن تاسوعا و عاشورای حسینی



مبارزه حق علیه باطل است که آثار آن در تمام ابعاد تاریخ شیعه و زندگی آزادگان و آزاداندیشان جهان مشهود است. این جانب فرارسیدن تاسوعا و عاشورای حسینی، ایام شهادت سرور و سالار شهیدان و آزادگان جهان و علمدار باوفایش، حضرت ابوالفضل العباس (ع) را که یادآور رشادت‌ها و مظلومیت‌های خاندان پاک رسالت است، به محضر حضرت ولی عصر (عج)، مقام معظم رهبری و مردم شهیدپرور ایران، به خصوص خانواده‌های معظم شاهد و ایثارگر تسلیت عرض می‌کنم. امید آن‌که رهرو راستین آن امام آزاده باشیم.

به گزارش روابط عمومی صندوق قرض الحسنه شاهد، دکتر اسلام کریمی، مدیرعامل و عضو هیئت مدیره صندوق، با صدور پیامی فرارسیدن تاسوعا و عاشورای حسینی را تسلیت و تعزیت گفت.

متن پیام بدین شرح است:

«السَّلامُ عَلَى الْحُسَيْنِ وَعَلَى عَلِيِّ بْنِ الْحُسَيْنِ وَعَلَى أَوْلَادِ الْحُسَيْنِ عَلَى أَصْحَابِ الْحُسَيْنِ.

محرم، یادآور بزرگ‌ترین حماسه ظلم‌ستیزی و آزادی در تاریخ بشری است. حماسه سرخ عاشورا، حماسه انسان‌های پاکدل و راست‌قامتی است که عاشقانه به وصل الهی لبیک گفتند و در راه دین و عقیده از جان گذشتند. عاشورا نماد روشنفکری، عشق و همدلی، عزت، جهاد، فرهنگ و مکتب انسان‌سازی است که فرزندان غیور این ملت در تاسی از آن فرهنگ ناب اسلامی، با مجاهدت و مبارزه مقابل دشمنان، به اوج کمال انسانی که همانا شهادت در راه خدا بود، دست یافتند.

واقعۀ عاشورا، کامل‌ترین نمونه تقابل کفر و ایمان و

شورای مدیران صندوق قرض الحسنه شاهد برگزار شد



درخصوص اطلاع‌رسانی دقیق و شفاف به اعضا گفت: «تمامی مدیران و کارکنان صندوق در ستاد و استان‌ها باید در چهارچوب قوانین و مقررات، پاسخگوی سؤالات و نیازهای به حق اعضا باشند تا ان شاء الله صندوق بتواند به رسالت اصلی خود که همانا خدمت بافتخار به جامعه معظم و معزز شاهد و ایثارگر است، عمل کند.»

به گزارش روابط عمومی صندوق قرض الحسنه شاهد، صبح روز اول شهریور، جلسه شورای مدیران با حضور دکتر اسلام کریمی، مدیرعامل و عضو هیئت مدیره صندوق، تعدادی از اعضای هیئت مدیره و مدیران ستادی، در سالن جلسات شهدای سلامت برگزار شد.

در این نشست، مدیران صندوق، ضمن ارائه گزارش‌هایی از عملکرد و برنامه‌های در دست اجرای مدیریت متبوع خود، پیشنهادهایی نیز جهت ارائه خدمات هرچه بهتر عنوان کردند.

پس از ارائه گزارش از سوی مدیران ستادی، دکتر کریمی، مدیرعامل صندوق، ضمن اتخاذ تصمیماتی

جدول تعداد و مبلغ تسهیلات پرداختی به تفکیک استان مرتبط تا آخر مرداد ماه ۱۴۰۰

ردیف	نام استان	کد استان	تعداد وام شاهد	جمع وام شاهد	تعداد وام جانباز	جمع وام جانباز	تعداد وام حقوق بگیران نوع دوم	جمع وام حقوق بگیران نوع دوم	تعداد کل وام	جمع مبلغ وام
۱	ستاد مرکزی	۱۰۱	۰	۰	۰	۰	۲	۶۰۰۰۰۰۰۰۰	۲	۶۰۰۰۰۰۰۰۰
۲	آذربایجان شرقی	۱۰۲	۷۰۰	۱۹۹۴۶۸۰۰۰۰۰۰	۷۵۹	۲۰۴۶۷۶۰۰۰۰۰۰	۱۴	۴۲۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۴۷۳	۴۰۸۳۴۴۰۰۰۰۰۰
۳	آذربایجان غربی	۱۰۳	۸۹۷	۲۵۱۸۳۴۰۰۰۰۰۰۰	۶۱۲	۱۶۶۴۱۴۰۰۰۰۰۰۰	۲۲	۶۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۵۳۱	۴۲۴۸۴۸۰۰۰۰۰۰۰
۴	اردبیل	۱۰۴	۲۷۰	۷۳۹۶۵۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۲۸	۸۵۶۴۵۰۰۰۰۰۰۰۰	۴	۱۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۶۰۲	۱۶۰۸۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۵	اصفهان	۱۰۵	۱۶۲۹	۴۵۴۵۸۸۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۸۴۷	۴۹۶۷۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۹	۵۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۴۹۵	۹۵۷۰۰۳۰۰۰۰۰۰۰۰
۶	ایلام	۱۰۶	۲۲۸	۶۳۹۵۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۴۶۲	۱۱۹۵۳۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۱	۳۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۷۰۱	۱۸۶۷۸۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۷	بوشهر	۱۰۷	۱۷۵	۵۰۴۸۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۹۴	۵۴۱۸۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲	۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۷۱	۱۰۵۲۷۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۸	تهران بزرگ	۱۰۸	۱۳۳۴	۳۷۹۴۶۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۴۱۳	۳۸۵۶۰۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۵	۴۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۷۶۲	۷۶۹۵۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۹	چهارمحال و بختیاری	۱۰۹	۱۸۸	۵۲۶۷۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۴۴	۸۸۶۴۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱	۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۳۳	۱۴۱۶۱۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۰	خراسان	۱۱۰	۱۵۶۴	۴۳۵۱۶۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۶۴۶	۴۴۲۶۹۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۴۵	۱۳۳۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۲۵۵	۸۹۱۱۷۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۱	خوزستان	۱۱۱	۱۰۲۲	۲۹۱۴۳۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۸۷۱	۲۳۲۴۵۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۰	۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۹۲۳	۵۳۲۸۹۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۲	زنجان	۱۱۲	۲۳۴	۶۷۴۱۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۷۰	۷۲۴۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱	۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۰۵	۱۴۰۱۲۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۳	سمنان	۱۱۳	۱۹۴	۵۵۷۷۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۴۷	۶۵۶۰۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۱	۳۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۴۵۲	۱۲۴۶۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۴	سیستان و بلوچستان	۱۱۴	۲۱۳	۵۹۶۶۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۰۲	۲۷۲۵۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳	۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۱۸	۸۷۸۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۵	فارس	۱۱۵	۱۲۱۸	۳۳۹۰۲۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۲۴۹	۳۳۳۸۸۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۵	۱۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۵۰۲	۶۸۳۴۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۶	کردستان	۱۱۶	۴۵۸	۱۲۹۴۵۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۶۶	۱۰۱۲۶۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۴	۱۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۸۲۸	۲۳۱۹۱۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۷	کرمان	۱۱۷	۵۱۷	۱۴۲۵۸۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۶۵۵	۱۷۰۰۰۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۷	۵۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۱۸۹	۳۱۷۶۸۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۸	کرمانشاه	۱۱۸	۷۷۴	۲۱۲۹۷۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۹۷۲	۲۵۹۰۳۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۵	۴۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۷۶۲	۴۷۶۵۳۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۹	کهگیلویه و بویراحمد	۱۱۹	۱۶۹	۴۶۴۲۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۷۲	۹۲۸۶۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۸	۵۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۵۹	۱۴۴۶۸۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۰	گیلان	۱۲۰	۳۶۰	۹۸۶۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۷۱۰	۱۸۶۲۱۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۹	۲۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۰۷۹	۲۸۷۵۵۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۱	لرستان	۱۲۱	۵۳۲	۱۵۲۲۴۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۸۷	۱۵۴۲۸۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۷	۵۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۱۳۶	۳۱۱۶۳۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۲	مازندران	۱۲۲	۷۳۷	۲۰۵۷۷۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۱۳۱	۲۹۹۰۹۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۹	۸۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۸۹۷	۵۱۳۵۶۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۳	استان مرکزی	۱۲۳	۴۲۰	۱۱۷۷۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۵۳	۱۴۹۹۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲	۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۹۷۵	۲۶۸۲۹۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۴	هرمزگان	۱۲۴	۱۴۶	۴۱۲۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۴۳	۳۷۱۸۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱	۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۹۰	۷۸۷۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۵	همدان	۱۲۵	۵۲۶	۱۴۹۲۰۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۶۳۶	۱۶۸۲۴۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۰	۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۱۷۲	۳۲۰۴۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۶	یزد	۱۲۶	۲۳۹	۶۸۰۴۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۵۴	۶۷۱۸۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۲	۳۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۰۵	۱۳۸۸۲۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۷	گلستان	۱۲۷	۳۴۳	۹۶۲۱۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۴۳۵	۱۱۳۷۲۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۳	۳۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۷۹۱	۲۱۳۸۴۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۸	قزوین	۱۲۸	۲۶۲	۷۴۲۳۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۹۰	۷۷۲۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۵	۴۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۶۷	۱۵۶۰۱۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۹	قم	۱۲۹	۳۶۷	۱۰۴۶۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۹۳	۱۶۱۲۳۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵	۱۴۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۹۶۵	۲۶۷۲۸۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۳۰	خراسان شمالی	۱۳۰	۲۲۰	۶۱۹۷۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۲۱	۵۷۷۲۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۹	۲۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۴۵۰	۱۲۳۳۹۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۳۱	خراسان جنوبی	۱۳۱	۱۴۶	۴۱۸۰۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۰۴	۲۶۹۲۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳	۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۵۳	۶۹۶۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۳۲	البرز	۱۳۲	۳۵۶	۹۸۸۴۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۵۹	۹۶۰۷۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۷	۲۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۷۲۲	۱۹۷۰۱۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۳۳	شهرستان های تهران	۱۳۳	۵۵۶	۱۵۶۲۹۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۶۳۶	۱۷۱۹۱۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۷	۲۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۱۹۹	۳۳۰۳۰۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

تهیه و تنظیم: فاطمه اجلی قشلاقی



مصاحبه‌کننده: رویا امیدوار

محسن سراوانی راد/رئیس منطقه سیستان و بلوچستان



محسن سراوانی راد، مدرک کارشناسی ارشد علوم اقتصادی دارد. او هم‌اکنون در سمت رئیس منطقه سیستان و بلوچستان به خانواده‌های محترم شاهد و ایثارگر خدمت‌رسانی می‌کند. در بخش زیر، گفتگوی کوتاهی درباره تجربیات و بایسته‌های شغلی او می‌خوانیم.

«اولین و مهم‌ترین اصل در محیط کار، تکریم به ایثارگران عزیز و خانواده‌های شهداست.»

بنده در سال ۱۳۸۲ به‌عنوان نیروی شرکتی، همکاری با اداره امور مالی بنیاد شهید استان سیستان و بلوچستان را آغاز کردم. در سال ۱۳۸۸ با پیشنهاد دوست و برادر بزرگوام، آقای مجید وحدانی مقدم، با استخدام در صندوق شاهد، توفیق خدمت به خاندان مکرم شاهد و ایثارگر نصیبم شد. از سال ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۹ به‌عنوان کارشناس مالی مشغول خدمت بودم. از دی ۱۳۹۹ پس از انتقال آقای وحدانی مقدم به منطقه خراسان رضوی تاکنون در سمت رئیس منطقه سیستان و بلوچستان،

لطفاً ضمن معرفی خود، بفرمایید از چه زمانی و چگونه در صندوق مشغول شدید؟

محسن سراوانی راد هستم و مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد علوم اقتصادی دارم. متولد سی‌ام شهریور ۱۳۶۱ در شهرستان زابل هستم؛ شهری است با پیشینه تاریخی بسیار کهن، شهری که با جای دادن شهر سوخته با قدمتی بیش از پنج هزار سال، اگر به آن توجه شود، بی‌شک به یکی از قطب‌های بزرگ گردشگری در کشور تبدیل خواهد شد.

خدمتگزار خانواده‌های معزز شاهد و ایثارگران عزیز هستیم.
چه فرایندهای کاری از خدمات‌دهی صندوق در

حیطه کاری شما انجام می‌شود؟

در صندوق قرض‌الحسنه شاهد، فرایندها و فعالیت‌های متعددی در بخش‌ها و مدیریت‌های مختلف در جریان بوده است تا با همکاری و همیاری در واحدهای مختلف، از مدیریت اعتبارات و تسهیلات مالی، اداری، فناوری اطلاعات و... گرفته تا همکاران مناطق، کار خدمت‌رسانی به جامعه هدف به بهترین شکل ممکن صورت پذیرد.

در حیطه کاری بنده نیز فعالیت‌هایی در حال انجام و مهم‌ترین آن‌ها عبارت است از:

• ثبت عضویت اعضای جدید در سیستم کوثر، پس از تکمیل فرم مربوطه در شهرستان‌ها

• کنترل و بررسی وام‌های ثبت شده اعضا در سیستم
• مکاتبه با مرکز درخصوص تسویه زود هنگام و

پرداخت وام موردی به اعضای متقاضی مشمول
• ثبت فوت اعضای متوفی اعلامی از شهرستان‌ها
واخذ مدارک مربوطه و همچنین اخذ گزارش ماهیانه
اعضای فوتی از پذیرش بنیاد استان و کنترل و ثبت فوت
در سیستم کوثر

• ثبت تیک عدم ارسال جهت اعضای متوفی فاقد
مانده وام یا اعضای که وامشان از طریق شرکت بیمه
طرف قرارداد تسویه شده است.

• بررسی مدارک استرداد حق عضویت اعضای متوفی
به وراث قانونیشان و پس از آن ثبت در سیستم جهت
پرداخت

• ثبت استرداد حق عضویت اعضای انصرافی یا
اعضایی که متقاضی دریافت مازاد حق عضویت هستند
در سیستم کوثر

• فعال سازی اینترنت بانک اعضای متقاضی

• پاسخگویی به مراجعان

• پیگیری اقساط معوق

• صدور اسناد حسابداری

• کنترل اسناد حسابداری صادره در مرکز درخصوص

خسارات دریافتی از شرکت‌های بیمه طرف قرارداد

• بایگانی فرم‌های درخواست وام و استرداد سپرده
اعضا

• ارسال گزارش کارکرد کارکنان و رابطین به مرکز

• تهیه فیش حق بیمه تأمین اجتماعی کارکنان و
پرداخت آن

• مکاتبات اداری و دیگر فعالیت‌های صندوق

**حساسیت‌ها و الزاماتی که در حیطه کاری شما
مهم است و پرسنل و دیگر همکارانتان باید بدانند،
شامل چه مواردی می‌شود؟**

به نظر بنده، اولین و مهم‌ترین اصل، تکریم
ارباب رجوع است که در صندوق شاهد جامعه هدف ما،
خاندان مکرم و معزز شاهد و ایثارگر هستند که بهترین
خلق خدا بوده و یقیناً رضایتشان، رضایت باری تعالی را
دنبال خواهد داشت که الحمدلله و با لطف پروردگار، این
رضایتمندی نه تنها در این منطقه، بلکه در سراسر کشور
وجود دارد.

نکته بعدی، نظم و انضباط اداری، آراستگی محیط
کار و پوشش و گویش مناسب کارکنان است؛ چون در
دیدگاه مراجعان نسبت به صندوق تأثیر بسزایی دارد.
خدمات‌رسانی بهینه در اسرع وقت به جامعه هدف
صورت گیرد. پرداخت وام به موقع می‌تواند بخشی
از مشکلات و کمبودهای این عزیزان را مرتفع کند.
خدمات‌رسانی در کم‌ترین زمان، نشانه احترام به
درخواست اعضاست.

نکته پایانی، حساسیت کارما، رعایت دستورالعمل‌ها
و بخشنامه‌ها هنگام انجام فعالیت‌های صندوق است.
علاوه بر آن که به سرعت خدمات‌رسانی صورت گیرد، باید
دقت در رعایت ضوابط نیز صورت گیرد تا در چهارچوب
قانون و به درستی بتوانیم خدمات را پرداخت کنیم.

**اگر بخواهید عملکرد صندوق را در بخش‌های
مختلف آسیب‌شناسی کنید، به چه مواردی اشاره و
چه پیشنهادهایی ارائه می‌کنید؟**

در طی سالیان اخیر، به خصوص از بدو ورود
مدیرعامل محترم، جناب آقای دکتر کریمی عزیز، صندوق
شاهد توانسته با رفع مشکلات و موانع، جایگاه بسیار
والایی، چه در بدنه بنیاد و چه میان ایثارگران به دست



گرانقدر باشیم.

در حیطه امور اداري، ضمن رعايت نظم و اجراي دستورالعمل‌هاي كاري، در موارد مورد نياز با ديگر همكاران مشورت داشته باشيم و همچنين در برخورد با ديگر همكاران، انتقادپذير باشيم و تحمل شنيدن نظرات مخالف و انتقادات را داشته باشيم.

به عنوان سؤال پاياني، چه پيشنهادهايي براي بهره‌وري بيش‌تر صندوق در راستاي خدمات‌دهي به اعضا ارائه مي‌دهيد؟

به يقين، يكي از عوامل پيشرفت و بهره‌وري هر سازمان، دستگاه و مجموعه‌اي، توجه به ركن اصلي آن، يعني نيروي انساني است. وقتي كاركنان يك مجموعه، با مديران مياني و ارشد آن سازمان، رابطه‌اي دوستانه داشته باشند و نگاه به كاركنان، نگاهی از بالا به پايين نباشد، زمينه براي ارائه پيشنهادهاي سازنده فراهم و آن سازمان روزه‌روز پويا تر خواهد شد.

خدا را شاكريم كه با ورود جناب دكتور كريمي بزرگوار به مجموعه خدوم صندوق، روزه‌روز شاهد اين پويايي هستيم و بي شك يكي از دلايل اعتلاي نام صندوق شاهد، حمايت‌هاي بي‌دريغ ايشان از همكاران است. در پايان، ضمن آرزوي سلامتي و عزت براي تمام همكاران عزيز، اميدوارم با اين‌كه به فضل الهي اكنون در اوج هستيم، ليكن در آينده نزديك، در سايه مديريت مديرعامل محترم و تلاش‌هاي خالصانه تيم مديريتشان در ستاد مركز و تمامي همكاران خدوم و ساعي در سراسر كشور عزيزمان، شاهد روزه‌هاي درخشان تري براي صندوق و همكاران عزيز باشيم.

آورد. به نحوي كه اكثر قريب به اتفاق مديران كل بنياد شهيد و امور ايتارگران استان‌ها، از صندوق به عنوان بالي قدرتمند جهت اوج‌گيري بنياد ياد كرده و فعاليت‌هاي آن را مشكل‌گشاي بسياري از خانواده‌هاي شاهد و ايتارگر دانسته‌اند.

اما صندوق نيز همانند هر مجموعه‌اي، با چالش‌هايي مواجه خواهد بود كه به نظر بنده، مهم‌ترين آن، كاهش روزه‌روز اعضاست. با توجه به اين‌كه متأسفانه اكثر خانواده‌هاي معزز شاهد (والدين يا همسران) با بالا رفتن سن و همچنين جانبازان معزز، علاوه بر افزايش سن، به دليل بيماري‌هاي ناشي از اثرات جنگ، از اين جهان فاني رخت بريسته و به فرزندان، همسران يا ياران شهيدشان مي‌پيوندند، بايد راهكاري جهت افزايش اعضا و گسترش دامنه خدمات اتخاذ شود كه از آن جمله مي‌توان به عضويت فرزندان، برادران و خواهران شهدا يا جانبازان شاغل در ديگر ارگان‌ها و دستگاه‌ها اشاره كرد. البته به نحوي كه علاوه بر اخذ ضمانت معتبر، با كسر اقساط وام از طريق اداره متبوعشان و واريز آن به حساب صندوق، ريسك عدم برگشت منابع را به حداقل ممكن رساند.

از طرف ديگر، در صورتي كه بتوانيم مجوز تبديل صندوق به بانك را از بانك مركزي اخذ كنيم، مي‌توان ضمن عضوگيري عمومي، غير از ايتارگران نيز با شرايطي متفاوت از ايتارگران (از لحاظ نرخ كارمزد) ارائه خدمت كرد.

در اين سال‌هايي كه در صندوق مشغول بوديد، چه تجارب كاري ارزشمندی كسب كرديد؟ لطفاً با همكاران به اشتراك بگذاريد.

ارزشمندترين تجربه‌اي كه در اين سال‌ها به دست آوردم، اين است كه در هر سمت و فعاليت و كاري كه به ما محول مي‌شود، اگر با خلوص نيت و بدون منت انجام وظيفه كنيم، بي شك بازخورد مثبتش را در زندگي خواهيمديد و حال كه خداوند به ما توفيق خدمت به بهترين خلق خود را داده است، از اين فرصت به بهترين وجه استفاده كنيم تا مشمول دعاي خير و گره‌گشاي شهدا و خانواده‌هاي معزز ايشان و همچنين جانبازان



الف) قوانین همسو با سیاست‌های فرزندآوری

متأسفانه هرم جمعیتی در ایران، طی سالیان گذشته به سمت پیرشدن در حال حرکت است و در پی آن، کاهش جمعیت هم به واسطه فرزندآوری کم‌تر، آهسته‌آهسته به نقاط بحرانی این هرم نزدیک می‌شود. شاید جمعیت بیش از هشتاد میلیونی ایران، نشان‌دهنده این واقعیت نباشد، اما به بیان کارشناسان و متخصصان حوزه جمعیت و جامعه‌شناسی، تا سال ۱۴۳۰ نزدیک یک‌سوم جمعیت کشور را سالمندان تشکیل می‌دهند؛ از این رو و با تغییر رویه دولت نسبت به سیاست‌های جمعیتی و تشویق به فرزندآوری و ازدواج‌های آسان، مراجع قانونگذاری نیز با اتخاذ تصمیمات مختلف، تلاش دارند تا سیستم‌های حمایتی بیش‌تری در این خصوص به‌وجود آورند. لذا بر آن هستیم که با معرفی برخی راهبردها و سیاست‌های مشوق در این حوزه، به شناخت بیش‌تری از قوانین و مقررات مربوطه دست یابیم.

ضمن عرض سلام و خسته نباشید خدمت تمامی همکاران عزیز و خادمان خانواده‌های معظم و معزز شاهد و ایثارگر و با آرزوی سلامتی و تندرستی در این روزهای سخت کرونایی.

بی‌شک دانستن حداقل‌های امور اداری برای هریک از کارکنان بسیار مفید و ضمن کسب آگاهی درخصوص وظایف و مسئولیت‌ها، از حقوق و مزایای خود نیز مطلع خواهند شد. لذا تلاش داریم با ارائه مجموعه‌ای از قوانین، مقررات، آیین‌نامه‌ها، دستورالعمل‌ها و بخشنامه‌های موجود در حوزه امور اداری و کارگزینی، نسبت به آگاهی بخشی به عموم جامعه به‌خصوص کارکنان خدوم و زحمتکش صندوق قرض الحسنه شاهد گام برداریم. امید است با کسب دانش و شناخت حاصل از آموزش، زمینه‌ساز فردایی بهتر در ارائه خدمات مطلوب و باکیفیت در صندوق قرض الحسنه شاهد باشیم.

۱. حذف سقف تعداد اولاد از احکام کارگزینی

- با استناد به ماده ۸۶ قانون تأمین اجتماعی و برابر ماده واحده قانون اصلاح قوانین تنظیم جمعیت و خانواده، از ۱۳۹۲/۴/۲۹ محدودیت تعداد فرزندان حذف شده است و به تمام فرزندان، حق اولاد یا کمک هزینه عائله مندی تعلق می گیرد.

- لازم است ذکر شود که پیش تر، این کمک هزینه فقط تا سقف سه فرزند قابل پرداخت بود.

- در محاسبه مبلغ حق اولاد، معادل سه برابر حداقل مزد روزانه کارگر ساده برای هر فرزند در هر ماه قابل پرداخت خواهد بود. این رقم در سال ۱۳۹۹ برای هر فرزند به میزان ۱,۸۳۵,۴۲۰ ریال بوده که با افزایش ۲۶ درصدی حقوق در سال ۱۴۰۰ به رقم ۲,۶۵۵,۴۹۵ ریال برای هر فرزند رسیده است. البته این مبلغ طی هر سال، با افزایش حداقل دستمزد نیز افزایش پیدا خواهد کرد.

شرایط پرداخت کمک هزینه حق اولاد یا کمک

عائله مندی

- همان طور که ذکر شد، پرداخت حق اولاد و کمک عائله مندی طبق ماده ۸۷ قانون تأمین اجتماعی، به عهده کارفرماست. کارفرما در ابتدا باید سابقه بیمه پردازی را استعلام کند و در صورتی که کارمند یا کارگر حداقل ۷۲۰ روز سابقه بیمه پردازی داشته باشد، پرداخت کمک هزینه حق اولاد برای او میسر خواهد بود.

- به بیانی ساده تر، برای دریافت حق اولاد، سابقه مورد نیاز یک فرد ۷۲۰ روز است.

- حق اولاد طبق قانون تا سن هجده سال پرداخت می شود و در صورتی که فرزند از هجده سال به بعد قصد ادامه تحصیل داشته باشد، سرپرست خانوار با ارائه گواهی اشتغال به تحصیل فرزند خود، می تواند حق اولاد را دریافت کند.

- در اجرای مواد ۸۶ و ۸۷ قانون تأمین اجتماعی، زن و شوهری که در یک کارگاه یا در کارگاه های جداگانه اشتغال به کار داشته باشند، در صورت داشتن شرایط مذکور (پرداخت دو سال حق بیمه)، حق اولاد به هر دو والدین پرداخت می شود.

- پرداخت حق اولاد به جنسیت فرزند بستگی ندارد و برای تمام فرزندان یکسان است.

- فرزندی که به دلیل بیماری یا همچنین نقص عضو، گواهی کمیسیون های پزشکی را دریافت کرده اند و می توانند اثبات کنند که شرایط کار کردن برای آنها فراهم نیست، می توانند از حق اولاد نیز بهره مند شوند.

لازم است توضیح داده شود که حق اولاد تمامی همکاران خانم واجد شرایط که در صندوق مشغول خدمت هستند نیز از ابتدای سال ۱۴۰۰ در احکامشان محاسبه و در حال پرداخت است.

۲. پرداخت کمک هزینه ازدواج از سوی سازمان

تأمین اجتماعی

سازمان تأمین اجتماعی به بیمه شدگان زن یا مرد که برای اولین بار ازدواج می کنند و شرایط قانونی لازم را دارند، مبلغی به عنوان کمک هزینه ازدواج پرداخت می کند.

میزان کمک هزینه ازدواج، برابر با یک ماه متوسط حقوق یا مزد بیمه شده است؛ یعنی جمع دریافتی مشمول کسر حق بیمه در آخرین دو سال قبل از ازدواج تقسیم بر ۲۴. در صورتی که عدد حاصل کم تر از حداقل دستمزد کارگر عادی در تاریخ عقد باشد، مبلغ مذکور تا حداقل دستمزد زمان عقد تعدیل می شود.

نکته: در صورتی که طرفین عقد ازدواج (زن و مرد) واجد شرایط باشند، کمک هزینه ازدواج به هر دو نفر پرداخت خواهد شد.

شرایط لازم برای دریافت کمک هزینه ازدواج

- عقد ازدواج دائم بوده و در دفتر اسناد رسمی ازدواج ثبت شده باشد.

- ازدواج اول باشد.

- در تاریخ ازدواج، رابطه استخدامی بیمه شده با کارفرما قطع نشده باشد.

- بیمه شده باید ظرف پنج سال قبل از تاریخ ازدواج، حداقل ۷۲۰ روز سابقه کار و پرداخت حق بیمه داشته باشد.

ادامه دارد...

توسعه مشارکتی و سرمایه اجتماعی برون‌گروھی (دو پیش شرط مهم دستیابی به توسعه پایدار)

مجتبی عباسی قادی



مقدمه

مشارکتی با وجود توجه به مکانیسم‌های توسعه مشارکتی، در گروتسری اعتماد، هنجار غیررسمی و تعاملات اجتماعی از شکل خاص به شکل عام است؛ امری که در قالب تقویت و گسترش سرمایه اجتماعی برون‌گروھی در جامعه امکان تحقق و بروز دارد. از این منظر، متن حاضر بر آن است تا به دو پیش شرط مهم دستیابی به توسعه پایدار، یعنی توسعه مشارکتی و تقویت سرمایه اجتماعی برون‌گروھی بپردازد.

مفهوم توسعه و توسعه مشارکتی

توسعه، بیان‌کننده تغییرات کمی و کیفی هر جامعه در حوزه‌های وسیع اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و سیاسی در مقیاس‌های کلان (نظام)، میانی (سازمانی) و خرد (کنشگری) قلمداد می‌شود. چنانچه فرایند توسعه جامعه، پوشش دهنده تمامی ابعاد مختلف فرهنگی، اجتماعی، سیاسی، اقتصادی و روانی باشد، توسعه پایدار قلمداد می‌شود.

توسعه مشارکتی، از جمله موضوعاتی است که امروزه مورد توجه بسیاری از مسئولان و صاحب‌نظران کشورهای مختلف، خاصه کشورهای در حال توسعه قلمداد می‌شود؛ زیرا امروزه به اثبات رسیده که صرفاً تأکید بر رشد اقتصادی نمی‌تواند کشورها را به توسعه و بالاخص توسعه پایدار رهنمون کند؛ چون توسعه پایدار، مفهومی چندبعدی بوده و ابعاد مختلف اقتصادی، سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و روانی دارد. بدیهی است که افزایش رشد اقتصادی و تولید ناخالص ملی، تنها وجهی از توسعه را پوشش می‌دهد و لذا ابعاد دیگر توسعه مغفول باقی می‌ماند. از این منظر، امروزه فرایند مشارکت مردمی در ابعاد مختلف فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و اقتصادی، هم در راه دستیابی به توسعه (یعنی مشارکت به‌عنوان ابزار) و هم به‌عنوان انسان‌های آگاه، مدرن و توسعه‌یافته (یعنی مشارکت به‌عنوان هدف) بیش از پیش با اهمیت تلقی می‌شود. از سوی دیگر، تحقق توسعه



۱. شناخت ماهیت، ساختار و عملکرد نظام اجتماعی یا جامعه مورد بررسی.

۲. آگاهی از شرایط نظام جهانی و موقعیت جامعه مورد نظر در شبکه ارتباطات جهانی.

۳. دستیابی و استفاده از دورکن بنیادی جامعه، یعنی مدیریت هوشمندانه و مشارکت مردمی در جهت تحقق برنامه‌های توسعه‌ای فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی. (سیف‌الهی، ۱۳۷۶)

از عوامل سه‌گانه اشاره شده فوق، آنچه امروزه در روند توسعه پایدار، بیش‌تر به آن تأکید شده و مورد توجه جدی است، عامل سوم یعنی مدیریت هوشمندانه و مشارکت مردمی در امور و فعالیت‌های یک جامعه است. در واقع، نحوه مدیریت و مشارکت مردمی است که دو عامل دیگر را در جهت ساماندهی و سازماندهی امور فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی فراهم می‌کند و جامعه را به سوی هدف‌های توسعه پیش می‌برد.

به طور کلی، اندیشه‌های کلاسیک و مدرن توسعه‌ای را می‌توان در چهار مقطع زمانی نشان داد:

۱. از دوره ۱۹۴۵ تا ۱۹۷۰: در این دوره توسعه به مثابه رشد اقتصادی و معادل با آن در نظر گرفته می‌شد.

۲. از دوره ۱۹۷۰ تا ۱۹۸۰: توجه به ابعاد اجتماعی توسعه، از منظر اقتصاد سیاسی شد.

۳. از دوره ۱۹۸۰ تا ۱۹۹۰: تعدیل ساختاری و خصوصی‌سازی مورد توجه قرار گرفت.

۴. از دوره ۱۹۹۰ به بعد: مفهوم توسعه انسانی در مباحث توسعه‌ای مطرح شد. (غفاری، ۱۳۹۳: ۳-۶)

مطالعه و بررسی دستاوردهای نظری و تجربی چند سده گذشته جوامع انسانی در زمینه توسعه فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی، از جوامع در حال توسعه گرفته تا جوامع توسعه‌یافته، حاکی از این امر است که دستیابی به توسعه پایدار به سه عامل نظامند به شرح ذیل وابسته است:

در این بین، حضور بیش از نیمی از جمعیت جهان در کشورهای جهان سوم یا در حال توسعه، موجب توجه خاص و ویژه به مفهوم توسعه مشارکتی در این مناطق شده است. همچنین عدم تحقق کامل اهداف برنامه‌های توسعه‌ای در مناطق شهری و روستایی این کشورها در چند دهه گذشته که الگوهایی مبتنی بر رشد اقتصادی و افزایش تولید ناخالص ملی را مورد توجه قرار داده بودند، صاحب‌نظران توسعه را بر آن داشت تا در رویکرد خود، برنامه‌ریزی‌های متمرکز و از بالا به پایین را در فرایند توسعه‌یابی کنار بگذارند و برای عناصر و منابع بومی در فرایند توسعه در قالب سرمایه انسانی و اجتماعی اهمیت بیش‌تری قائل شوند؛ چون «الگوی توسعه از پایین با رویکرد توسعه مشارکتی که در آن مشارکت هم به صورت غایی و هم به صورت ابزاری ایفای نقش می‌کند، با مواردی همچون افزایش تولید و بهره‌وری، تحقق فرصت‌های برابر، دسترسی به منابع قدرت، دسترسی به خدمات و نهادهای تولید، اشتغال سودمند، تقویت و اعتلای اعتماد به نفس و خوداتکایی و... قرابت دارد (یوسفی، ۱۳۸۳: ۷). برای این اساس، رابرت چمبرز، از صاحب‌نظران توسعه، چنین استدلال می‌کند: «وارونه‌کردن روابط قدرت، عنصر کلیدی و اساسی در حصول مشارکت قلمداد می‌شود» (چمبرز، ۱۳۷۸: ۱۱۹). به نظر می‌رسد که دولتمردان و مسئولان اکثر کشورهای در حال توسعه نیز به این مهم نائل آمدند که گام برداشتن در مسیر توسعه پایدار، زمانی امکان‌پذیر خواهد بود که برنامه‌ریزی‌های توسعه‌ای به صورت نامتمرکز یعنی الگوی توسعه از پایین با رویکرد توسعه مشارکتی باشد.

ضرورت توجه به توسعه مشارکتی

اگرچه مفهوم مشارکت با طرح مقوله توسعه از دهه ۱۹۴۰ میلادی و با ضرورت رشد مفاهیمی چون رشد اقتصادی، توسعه اقتصادی و توسعه اجتماعی مطرح شد و از اواخر دهه ۱۹۵۰ میلادی به منزله مفهومی مهم در مباحث توسعه اقتصادی و به دنبال شکست برنامه‌های اقتصادی دنبال شد، بالأخره با شکل‌گیری



واژه توسعه پایدار در دهه ۱۹۷۰ میلادی، مفهوم وسیعی به خود گرفت. به طوری که در توسعه از نوع اخیر (توسعه پایدار)، توسعه را یا مترادف با فرایند مشارکت تلقی کردند یا مشارکت را به عنوان وسیله یا یکی از ارکان اساسی در فرایند توسعه و بالاخص توسعه پایدار قلمداد کردند؛ تا جایی که از آن به عنوان حلقه گمشده فرایند توسعه یاد می کنند (چمبرز، ۱۳۷۸؛ ازکیا، ۱۳۹۱؛ عنبری، ۱۳۸۵؛ غفاری و نیازی، ۱۳۸۶ و دانش مهر و احمدشر، ۱۳۸۸). لذا کم تر برنامه ریزی محلی، ملی و بین المللی وجود دارد که یکی از بخش های مهم آن، مشارکت و انگیزش اجتماعی مردم نباشد (ازکیا، ۱۳۹۱).

مارکوس و والتون^۱ اهمیت و نقش اساسی مشارکت در زندگی اجتماعی را در سه سطح برشمردند. به نظر آن ها مشارکت، شهروندان مناسب و بهتری ایجاد می کند. بنابراین در سطح اول، نقش مشارکت، ساختن فرد به مثابه یک شهروند برجسته است. از طریق مشارکت در زندگی عمومی، شهروندان آگاهی و درکشان را از مسائلی که مربوط به آن هاست، وسعت می بخشند. به این نکته که چگونه علایق و منافعشان با علایق دیگران ارتباط می یابد، توانا می شوند. همچنین به طور عمیقی به نیاز متقابل افراد به یکدیگر آگاه می شوند و توانایی هایشان را برای ژرف اندیشی و مذاکره و گفتگو افزایش می دهند. سطح دوم، به جامعه نظر دارد؛ بدین گونه که فرایند مشارکت، جامعه بهتری ایجاد می کند. در این زمینه، مشارکت، هنجارهای اعتماد و مشارکت را تکوین می بخشد. توانایی های یک جامعه را به منظور هماهنگ کردن کنش های افراد در جهت توسعه و بهبود کالاهای جمعی ارزشمند تقویت می کند. مشارکت بالای شهروندان در زندگی عمومی می تواند به مثابه نیروی قدرتمندی مقابل تغییرات ناگهانی دولت (ساختار سیاسی) و بازار (ساختار اقتصادی) عمل کند. سطح سوم مشارکت در زندگی اجتماعی، به شیوه حکومت گری اشاره دارد. به بیان دیگر، مشارکت، حکومت گری بهتری ایجاد می کند. مشارکت، علایق شهروندان را به علایق تصمیم گیرندگان رسمی پیوند می دهد و بر آن ها فشار

1. Marcos & Walton





فوق را تأمین کند (مارکوس و والتون، ۲۰۰۲: ۵-۶، نقل از ساروخانی و امیرپناهی، ۱۳۸۷: ۳۲-۳۳).

مکانیسم‌های توسعه مشارکتی

با واکاوی سوابق نظری و تجربی موضوع در داخل و خارج از کشور که به بررسی عوامل و متغیرهای همبسته با توسعه مشارکتی پرداخته‌اند، باید اذعان داشت که پدیده مشارکت نیز به مثابه هر مفهوم اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، اقتصادی و رفتاری، پیچیده و چندبعدی است و لذا یک عامل و رویکرد نظری نمی‌تواند پیش‌بینی‌کننده آن باشد. به‌طور کلی، در کاهش یا افزایش مشارکت در جامعه، می‌توان هفت عامل: فرهنگی، اجتماعی، سیاسی، اقتصادی، تاریخی، روان‌شناختی و جمعیتی را مؤثر دانست:

۱. از عوامل فرهنگی می‌توان توجه شهروندان به ارزش‌های فرهنگی و اجتماعی، داشتن تعلق، تعهد ملی و... را نام برد.

وارد می‌کند تا نسبت به کارهایشان پاسخگو باشند. مشارکت اجتماعی برای حکومت‌های دموکراتیک مفید است. به‌علاوه مشارکت می‌تواند به‌طور مستقیم به بهبود و اجرای سیاست‌های عمومی کمک کند و فرصت‌های تدوین سیاست‌های هوشمندانه را افزایش دهد. بنابراین با توجه به نقش و کارکرد اساسی مشارکت اجتماعی در سه سطح ایجاد شهروند برجسته، جامعه بهتر و نیز شیوه حکومت‌گری مطلوب، می‌توان به ارتباط تنگاتنگ مشارکت و دموکراسی (مردم‌سالاری) پی برد. از یک طرف، مشارکت می‌تواند در بستر نظام‌ها و جامعه دموکراتیک تحقق یابد و از سوی دیگر، مشارکت به ایجاد جامعه مردم‌سالار کمک خواهد کرد؛ زیرا از طریق ایجاد شهروندان مشارکت‌جو و فعال و گسترش همکاری‌های میان افراد و همچنین شیوه‌های مطلوب حکومت‌گری، به گسترش مردم‌سالاری یاری خواهد کرد. البته باید اذعان داشت که مشارکت آگاهانه، مستمر و پایدار که در جامعه نهادینه شده باشد، می‌تواند هدف‌های

۲. از عوامل سیاسی می‌توان به استقرار نظام سیاسی مبتنی بر عقلانیت و قانون (حاکم بودن اقتدار عقلانی و قانونی به تعبیر وبری)، پرهیز از تمرکزگرایی در کشور، افزایش آگاهی‌های سیاسی و مدنی، احساس امنیت سیاسی و... اشاره کرد.

۳. از عوامل اجتماعی می‌توان به متغیرهای سرمایه اجتماعی (و مؤلفه‌های آن، یعنی: اعتماد اجتماعی، هنجار غیررسمی و تعامل اجتماعی)، نوع جهت‌گیری کنش، عدم بیگانگی اجتماعی - سیاسی، احساس امنیت اجتماعی، روابط و تعاملات اظهارکنشگران اجتماعی، عملکرد مطلوب مکانیسم‌های جامعه‌پذیری، رشد حوزه عمومی و گسترش نهادها و سازمان‌های مدنی در جامعه، عدم تبعیض جنسیتی و... اشاره کرد.

۴. از عوامل اقتصادی می‌توان به افزایش ثبات و رونق اقتصادی، افزایش احساس امنیت اقتصادی، کاهش نرخ تورم (البته در حد متعادل؛ چون در غیر این صورت باعث راکد و ساکن بودن بازار می‌شود)، افزایش فرصت‌های شغلی قابل دسترس، مدیریت صحیح منابع اقتصادی و... نام برد.

۵. از عوامل روانی یا روان‌شناختی می‌توان به کاهش احساس محرومیت نسبی، کاهش احساس از خود بیگانگی، افزایش عزت نفس و خودپنداره، افزایش سلامت عمومی شهروندان، بهبود کیفیت زندگی افراد جامعه و بالاخره افزایش احساس رضایت از زندگی اشاره کرد.

۶. از عوامل جمعیتی می‌توان به وضعیت شغلی، سن، جنس، وضعیت تأهل، سطح تحصیلات و پایگاه اقتصادی - اجتماعی اشاره کرد.

۷. از عوامل تاریخی می‌توان به وجود حکومت‌های مستبد و خودکامه در ادوار گذشته و نیز تقدیرگرایی و عدم داشتن روحیه مشارکت‌جویی و... اشاره کرد.

سرمایه اجتماعی برون‌گروهی و توسعه مشارکتی و

پایدار

دستیابی به توسعه مشارکتی و به تبع آن توسعه پایدار، علاوه بر عوامل و متغیرهای همبسته ذکر شده

با عوامل هفتگانه در بخش مکانیسم‌های توسعه مشارکتی، مستلزم وجود ساختارهایی برای تسهیل تعاملات و همکاری میان شهروندان جامعه است. لذا سرمایه اجتماعی به عنوان ساختارهایی مطرح است که تعاملات اجتماعی افراد جامعه را در راستای دستیابی به توسعه پایدار تسهیل می‌کند. لذا می‌توان از آن‌ها به عنوان شرط لازم فرایند توسعه‌یابی یاد کرد.

رابرت پوتنام (۱۹۹۶)، سرمایه اجتماعی را «به آن دسته از ویژگی‌های زندگی اجتماعی، مانند: شبکه‌ها، هنجارها و اعتماد می‌داند که مشارکت‌کنندگان را قادر خواهد ساخت تا به شیوه‌ای مؤثرتر اهداف مشترکشان را تعقیب کنند» (نقل از فیلد، ۱۳۹۲). پوتنام بین دو نوع سرمایه اجتماعی تمایز قائل می‌شود که عبارت است از:

۱. سرمایه اجتماعی برون‌گروهی (بین‌گروهی): این

نوع سرمایه اجتماعی، اشاره به اعتماد میان گروه‌های مختلف موجود در جامعه دارد؛ از این رو می‌توان آن را به عنوان سرمایه اجتماعی برون‌گروهی قلمداد کرد. هرچه این میزان از سرمایه اجتماعی در جامعه‌ای بالاتر باشد، امکان انجام توافقات و نیز حل مسائل و مشکلات افزایش می‌یابد.

۲. سرمایه اجتماعی درون‌گروهی یا انحصاری:

این نوع سرمایه اجتماعی، اشاره به روابط مبتنی بر اعتماد و همکاری میان اعضای یک گروه خاص دارد که دیگر گروه‌ها برای اعضای آن غریبه محسوب می‌شوند. بنابراین منافعی که در این گروه به سبب سرمایه اجتماعی حاصل می‌شود، فقط از سوی اعضای گروه و نه همگان بهره‌برداری می‌شود. البته باید خاطرنشان کرد که این نوع سرمایه اجتماعی با توجه به این‌که در خدمت منافع گروهی خاص قرار می‌گیرد، می‌تواند موجب تبعیض میان اعضای جامعه باشد؛ در نتیجه مانع رشد و توسعه محسوب می‌شود. از سوی دیگر، شدت روابط درون‌گروهی می‌تواند از آزادی‌ها، ابتکارات و انگیزه‌های پیشرفت برای اعضای گروه ممانعت کند (فیروزآبادی و ایمانی جاجرمی، ۱۳۸۵: ۲۰۲).



عام (دیگران عام و غریبه‌ها) می‌شود. تداوم سرمایه اجتماعی برون‌گروهی، مقوم توسعه مشارکتی و تسهیل‌گر دستیابی به توسعه پایدار خواهد بود.

نتیجه‌گیری

با توجه به آنچه در سطور فوق گذشت، می‌توان دریافت که دستیابی به توسعه پایدار و همه‌جانبه، مستلزم توجه به مدیریت علمی و مشارکت مردمی است. از این منظر، مباحث مرتبط با توسعه مشارکتی مطرح شد. علاوه بر این، بیان شد که مشارکت شهروندان در حوزه‌های مختلف زندگی اجتماعی، پیامدهایی همچون: ایجاد شهروند برجسته، جامعه بهتر و نیز شیوه حکومت‌گری مطلوب را دنبال دارد. همچنین با مرور مکانیسم‌های مؤثر بر توسعه مشارکتی در ذیل

از این منظر، باید اذعان داشت که هرچه سرمایه اجتماعی درون‌گروهی تقویت و قوت بیش‌تری یابد، امکان شکل‌گیری و حضور سرمایه اجتماعی برون‌گروهی یا بین‌گروهی کم‌تر می‌شود. دلیلش هم آن است که تعهدات قدرتمند به گروه موجب می‌شود تا امکان اندکی برای تعامل با دیگر افراد فراهم شود. در حالی که اگر تعهدات و علایق گروهی افراد شدید نباشد، آن‌ها می‌توانند به آسانی با گروه‌های مختلف دیگر جامعه همکاری و تعامل داشته باشند. لذا وجود میزانی مناسب از این دو گونه سرمایه اجتماعی است که می‌تواند موجب بهبود عملکرد اقتصادی و اجتماعی و در نهایت توسعه جامعه شود (همان، ص ۲۰۴)؛ چون موجب تقویت، گسترش و تسری اعتماد، هنجار غیررسمی و تعاملات اجتماعی از شکل خاص (خودی‌ها) به شکل

هفت عامل: فرهنگی، اجتماعی، سیاسی، اقتصادی، تاریخی، روان‌شناختی و جمعیتی، به مفهوم سرمایه اجتماعی به عنوان یکی از پیش شرط‌های توسعه مشارکتی و نیز پایدار پرداخته شده است.

براساس رویکرد سرمایه اجتماعی رابرت پوتنام، می‌توان اذعان داشت که افزایش سرمایه اجتماعی و به ویژه سرمایه اجتماعی برون‌گروهی، موجبات تحکیم بیش‌تر پیوند ذهنی و عینی میان افراد جامعه می‌شود. لذا مدیران جامعه (کلان، میانی و خرد) که سیاست‌ها و برنامه‌هایشان را بر پایه سرمایه اجتماعی و به ویژه سرمایه اجتماعی بین‌گروهی استوار می‌کنند، ضمن تقویت اعتماد، هنجار غیررسمی، تعامل و مشارکت میان تمامی افراد جامعه و نه فقط شهروندان خاص، توسعه مشارکتی در جامعه را جهت دستیابی به توسعه پایدار هموار خواهند ساخت.

کاهش بی‌اعتمادی، کاهش هنجار غیررسمی، نرخ پایین مشارکت و شبکه‌های تسهیل‌گر آن در جامعه، عواملی قلمداد می‌شود که موجب فرسایش سرمایه اجتماعی برون‌گروهی می‌شود و توسعه مشارکتی میان اعضای جامعه را تهدید می‌کند. بنابراین با توجه به نقش و تأثیری که متغیر سرمایه اجتماعی بین‌گروهی و مؤلفه‌های سازنده آن بر فرایند توسعه مشارکتی و نیز توسعه پایدار دارد، پیشنهاد می‌شود که سرمایه اجتماعی بین‌گروهی میان افراد جامعه تقویت و افزایش یابد؛ این امر خود از یک سو مستلزم افزایش اعتماد اجتماعی بین‌شخصی و به خصوص اعتماد تعمیم‌یافته است (یعنی امتداد شعاع اعتماد از خودی‌ها به دیگران عام و غریبه‌ها)؛ از سوی دیگر مستلزم تقویت و افزایش مشارکت بین‌گروهی با فراهم کردن بسترها و شبکه‌های مشارکت در جامعه. گسترش سازمان‌های مردم‌نهاد در جامعه، نقش بسزایی در این زمینه می‌تواند داشته باشد. علاوه بر این، عملکرد مناسب مکانیسم‌های جامعه‌پذیری، خاصه نهاد رسانه و آموزش، نقش بدیلی می‌تواند در آگاهی‌بخشی و جهت‌دهی به نگرش و کنش افراد جامعه برای شرکت، همکاری و حمایت از روند

توسعه مشارکتی برخاسته از تقویت سرمایه اجتماعی برون‌گروهی داشته باشد.

منابع

۱. ازکیا، مصطفی (۱۳۹۱)؛ توسعه پایدار روستایی. تهران: انتشارات اطلاعات، چاپ ششم.
۲. چمبرز، رابرت (۱۳۷۸)؛ جابجایی الگوها و شیوه کار پژوهش و توسعه مشارکتی. ترجمه عبدالرسول مرتضوی، مجله روستا و توسعه، سال ۳، شماره ۳ و ۴.
۳. دانش‌مهر، حسین و احمدش، رشید (۱۳۸۸)؛ بررسی نگرش‌های اجتماعی روستاییان نسبت به مشارکت اجتماعی (مطالعه موردی: روستای دشه از توابع شهرستان پاوه). مجله توسعه روستایی، دوره ۱، شماره ۱، صص ۱۲۹-۱۵۵.
۴. ساروخانی، باقر و امیرپناهی، محمد (۱۳۸۵)؛ ساخت قدرت در خانواده و مشارکت اجتماعی. پژوهش زنان، دوره ۴، شماره ۳، صص ۳۱-۶۰.
۵. سیفالهی، سیفالله (۱۳۷۶)؛ فراز و نشیب عملکرد مدیریت و مشارکت مدنی در جامعه ایران. فصلنامه علوم انسانی (دانشگاه سیستان و بلوچستان)، شماره ۵، صص ۱۱۸-۱۳۲.
۶. عنبری، موسی (۱۳۸۵)؛ بررسی جایگاه و کارکردهای بخش سوم در توسعه. نامه صادق، شماره ۳۰، صص ۱۷۹-۲۱۲.
۷. غفاری، غلامرضا و نیازی، محسن (۱۳۸۶)؛ جامعه‌شناسی مشارکت. تهران: انتشارات نزدیک، چاپ اول.
۸. غفاری، غلامرضا (۱۳۹۳)؛ آسیب‌شناسی و ناپایداری توسعه اجتماعی در ایران، سومین کنفرانس الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت، واکاوی مفاهیم و نظریه‌های رایج توسعه و تجارب ایران و جهان: به سوی نظریه اسلامی ایرانی پیشرفت. صص ۱-۱۸.
۹. فیلد، جان (۱۳۹۲)؛ سرمایه اجتماعی. ترجمه: غلامرضا غفاری و حسین رضائی، تهران: انتشارات کویر، چاپ سوم.
۱۰. فیروزآبادی، سیداحمد. ایمانی جاجرمی، حسین (۱۳۸۵)؛ سرمایه اجتماعی و توسعه اقتصادی - اجتماعی در کلان‌شهر تهران. فصلنامه علمی پژوهشی رفاه اجتماعی، سال ششم، شماره ۲۳، صص ۱۹۷-۲۲۴.
۱۱. یوسفی، محمدرضا (۱۳۸۳)؛ بررسی تأثیر سرمایه اجتماعی بر عملکرد شوراهای اسلامی (مطالعه موردی: روستاهای کندوله شهرستان صحنه استان کرمانشاه). پایان‌نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه تهران، دانشکده علوم اجتماعی.



علی طاهرزاده

(رئیس اداره کارگزینی و رفاه)



علی طاهرزاده، متولد بهمن ۱۳۵۱ در فین علیا، از توابع شهرستان کاشان است؛ شهری که مردمانش ادب‌دوست، بافرهنگ و حساسند و حتی این حساس‌بودنشان در شعر شاعرانشان به وضوح نمایان است. به بازرگانی علاقه‌مندند و فرصت‌های کسب‌وکار را غنیمت می‌دانند؛ به همین دلیل، بسیار اهل مدارا هستند. طاهرزاده، فارغ‌التحصیل کارشناس حسابداری و هم‌اکنون با سمت رئیس اداره کارگزینی و رفاه در دفتر مرکزی مشغول خدمت است.

الف) زندگینامه فردی و خانوادگی

در شهریور ۱۳۸۳ با همسر که نمونه زن ایرانی بی‌نظیر و از خودگذشته است، ازدواج کردم. ایشان کارشناس ارشد مهندس نرم‌افزار و در آموزش و پرورش مشغول خدمت است. با وجود شاغل بودن، در تمامی زندگی‌مان یار و یاور همیشگی من و فرزندانم است. دخترم رامینا دوازده ساله و کلاس ششم ابتدایی را پشت سر گذاشته است و کیانا جان هفت ساله است و کلاس اول ابتدایی را به اتمام رساند. خدا را شکر، هر دو در زمینه تحصیل بسیار باهوش و پرتلاش هستند که جا دارد در این جا از همسرم تشکر و قدردانی کنم؛ چون در مسیر تعلیم و تربیت فرزندانم و رسیدگی به اموراتشان، نقش اصلی و بسزایی دارد.

ب) زندگینامه شغلی

در سال ۱۳۷۷ از طریق جراید با صندوق قرض الحسنه شاهد آشنا شدم و در آزمون استخدامی صندوق به همراه تعداد زیادی از همکاران که هم‌اکنون مشغول خدمت در مناطق صندوق هستند، شرکت و در تاریخ دوم آبان ۱۳۷۷ در صندوق مشغول کار و خدمت به اعضای محترم و معزز

صندوق شاهد شدم. ما جزو اولین گروه مستخدمان در صندوق شاهد هستیم که پس از ثبت صندوق در اداره ثبت شرکت‌ها و به منظور گسترش و تعمیم فعالیت‌ها و خدمات صندوق به اعضای محترم، به استخدام صندوق درآمدیم. این جانب قبل از استخدام در صندوق، سابقه کار در بانک و شرکت معدنی و دیگر شرکت‌ها را دارم که این سوابق در امور مربوط به صندوق کمک‌کارم بوده است. از ابتدای استخدام در امور مالی صندوق، در دفتر مرکزی مستقر در ساختمان بنیاد شهید و امور ایثارگران در خیابان طالقانی تهران مشغول فعالیت شدم و عمده فعالیت این جانب در اداره امور مالی صندوق بوده است. در مقطع کوتاهی جهت کسب تجربه بیشتر در واحد قرض الحسنه (اعتبارات) صندوق مشغول فعالیت شدم و هم‌اکنون در واحد اداری و منابع انسانی، اداره رفاه و امور وام مشغول فعالیت و خدمت هستم. امیدوارم با توجه به این‌که این واحد جدید ایجاد شده است، بتوانیم با استفاده از دیدگاه‌ها و نظرات همکاران محترم در سراسر



من عمده اوقات فراغت را کنار خانواده سپری می‌کنم و با همسر سعی می‌کنیم بتوانیم محیط شاد و آرامی برای فرزندانم فراهم کنیم.

درباره بزرگ‌ترین کاری که انجام دادم و الآن هم هر وقت به آن فکر می‌کنم، حس غرور به من دست می‌دهد، به هر حال فکر می‌کنم از ابتدای فعالیت صندوق تاکنون در مسیر بزرگ شدن صندوق به عنوان یک شخص حقوقی و در مسیر اصلاح امورات صندوق همچون دیگر همکاران به نوبه خود تأثیرگذار بوده‌ام. امیدوارم اگر قصور و کاستی در مسیر خدمت داشته‌ایم، خداوند ما را ببخشد و البته احساس غرور، چیز خوبی نیست.

(هـ) حرف خودمانی به همکاران

به هر حال، خداوند را شاکرم از این که با فعالیت در صندوق، ضمن این که منبع درآمد پیدا کرده‌ام، امکان خدمت به پدران و مادران، همسران و فرزندان شهدای گرانقدر و جانبازان معزز برای این جانب فراهم شده است. امیدوارم ضمن این که با تمام وجود بتوانیم در مسیر اهداف صندوق گام برداریم، از مزایای زندگی کاری در حد استانداردهای موجود در کشور و عرف کاری بهره‌مند شویم و از طرفی، همه ما بتوانیم به بهترین شیوه در مسیر خدمت به اعضای محترم گام برداریم. در این جا مثل تمامی همکاران و دوستان گرامی که پدر و مادرشان در شرایط مختلف با تمامی وجود و با از خودگذشتگی در مسیر پیشرفت و تعالی‌مان گام برداشته‌اند، از زحماتشان تشکر و قدردانی می‌کنم و آرزوی سلامتی برای تمامی پدران و مادران گرامی را دارم و برای درگذشتگان رحمت و مغفرت از درگاه خداوند متعال خواستارم.

کشور، در مسیر خدمت به خادمان اعضای محترم گام‌های بیش‌تری برداریم.

(ج) موانع و مشکلات شغلی

از ابتدای فعالیت در صندوق، به دلیل شکل‌گیری تازه صندوق به شیوه جدید و قانونمند، به طور مرتب شاهد تغییر و تحول و اصلاح ساختارها و امورات کاری بودیم و فعالیت‌های صندوق در مسیر بهبود در روش‌های انجام کار و خدمت‌رسانی و حذف نکات زاید بود. بهبود امور صندوق و استاندارد شدن فعالیت‌های مختلف، با همکاری و فعالیت همه کارکنان و مدیران در هر مقطع میسر شد تا بتوانیم نتیجه نهایی فعالیت‌های صندوق از شروع فرایندها در مناطق از طریق عملکرد رابطین محترم و فعالیت صندوق در مراکز استان و در نهایت در مدیریت‌های دفتر مرکزی، عملکرد سالیانه صندوق مورد حسابرسی سالیانه قرار بگیرد و بتوانیم گزارش حسابرسی معقولی داشته باشیم. این امر با اعمال سیاست‌ها و تغییرات هرساله و با درایت مدیران صندوق از ابتدا تاکنون میسر شد تا این که صندوق در فعالیت‌هایش به نقطه قابل قبولی رسید. اوج تغییرات بنیادی و اساسی در فعالیت‌ها و فرایندهای کاری صندوق با حضور مدیران جوان میسر شده است و در دوره مدیریت جناب آقای دکتر اسلام کریمی، شاهد تغییرات عمده‌ای بوده‌ایم.

(د) انتظارات (فردی، شغلی، خانوادگی و...)

ان شاء الله در تمامی امور فردی، شغلی و خانوادگی، همگی ما پیروز و موفق و عاقبت به خیر باشیم و در صورتی که به گذشته برگردیم، احساس تأسف نکنیم.

(ر) برنامه‌های آتی و حرف‌های ناگفتنی

خدا را شکر، براساس میزان تلاش و حرکت، خداوند برکت‌هایش را نثارمان کرده است. البته ان شاء الله توفیق پیشرفت و تعالی بیش‌تر حادث شود و با تلاش بیش‌تر و با وجود توانایی، بتوانیم به درجات بالاتر پیشرفت در امور مادی و معنوی برسیم.

ان شاء الله و اگر خداوند توفیق دهد، بتوانیم فرزندان خوب و موفق‌تری تربیت کنیم. از طرفی در محیط کاری و زندگی کاری نیز بتوانیم با حداکثر توان، مشغول خدمت به جامعه معزز باشیم.



محمدرضا ابراهیمیان

(کارشناس مالی)

گام برداریم.

در حال حاضر به همراه خانواده در یاسوج زندگی می‌کنیم. تحصیلاتم را در مقطع کاردانی در رشته حسابداری گذراندم و کارشناسی را در رشته مدیریت امور فرهنگی، شاخه علوم قرآنی طی کردم و در حال حاضر دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت کارآفرینی هستم. در مهر ۷۶ در روستای همجواریمان با یکی از بستگانم به نام فاطمه خدیراجوای ازدواج کردم که حاصل آن، دو فرزند دختر و یک پسر است. پسر، امید، دانشجوی رشته حسابداری و دخترم زهراجان، دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی و آیدای عزیزم، کلاس سوم ابتدایی است.

ب) زندگینامه شغلی

در تیر ۸۳ افتخار خدمت در صندوق شاهد را به دست

الف) زندگینامه فردی و خانوادگی

در تاریخ ۴۸/۸/۷ در خانواده‌ای مذهبی و روستایی در دویست کیلومتری یاسوج، از استان کهگیلویه و بویراحمد در روستای آبسردان متولد شدم و زندگی را در خانواده‌ای نه نفره و به صورت روستایی و عشایری آغاز کردم. پدرم، نمونه کامل مرد زحمتکش و جسور بود و سعی می‌کرد فرزندان صالح تحویل جامعه بدهد. در سال ۶۴ به مدت شش ماه همسنگر پدرم در مناطق عملیاتی غرب شلمچه رزمند بودم و با افتخار فرزند شهیدی را در کارنامه زندگی‌ام دارم و همچنین برادر عزیزم که پا جای پدر در مسیر اهدافش گذاشته بود، مرحوم شرم‌الله ابراهیمیان، جانباز شیمیایی متوفی است. پدرم همیشه دغدغه فرزندان را داشت و خدا را شاکرم که تا الآن توانستیم در مسیر تحقق اهداف پدرم

تقویت روحی و روانی و اقتصادی و ایجاد توان مالی برای کارکنان و خانواده آن‌ها و گسترش سفرهای زیارتی و سیاحتی کارکنان.

ر) برنامه‌های آتی و حرف‌های ناگفتنی

با توکل به خدا و امید به آینده، در همان روزهای نخست زندگی، سرپرستی سه خانواده پدری را بعد از پدر به عهده گرفتم و همه اعضای خانواده را به رشد علمی و اقتصادی خوبی رساندم؛ چون هدفم رشد و ترقی و پیشرفت اقتصادی و علمی خانواده پدری بود و راضی‌ام به رضای خالق هستی. از برنامه‌های دیگرم، ادامه تحصیل تا مقطع دکترا، تشویق فرزندانم برای رسیدن به عالی‌ترین درجات علمی و معنوی و این‌که بتوانم محیطی فراهم کنم تا خانواده‌ام در آرامش و آسایش زندگی کنند.

همیشه در زمان تعطیلی یا اوقات فراغتم، سعی کرده‌ام سفرهای سیاحتی و زیارتی برای خود و خانواده تدارک ببینم و یکی دیگر از کارهایی که باعث آرامش روحی و روانی‌ام می‌شود و کنارش امرارمعاش هم می‌کنم، کشاورزی (کشت و زراعت) است.

درباره بزرگ‌ترین کاری که انجام دادم و الآن هم وقتی به آن فکر می‌کنم، حس غرور به من دست می‌دهد، این‌که: در روستا زندگی می‌کردم و ده ساله بودم و کنار رودخانه بازی می‌کردیم. یکی از همبازی‌هایم را آب رودخانه با خود برد و من خودم را به آب زدم و او را که مرگ حتمی در انتظارش بود، از آب بیرون کشیدم و الآن برای خودش آقایی شده است. هر وقت او را می‌بینم، به یاد از خودگذشتگی خودم می‌افتم. نجات جان هر جاندار، خوشایند است.

ه) حرف خودمانی به همکاران

بیا بید با هم روراست و مهربان باشیم. روزی با انرژی و شادی و نشاط سرکار آمدیم و روز خدا حافظی هم با همان نشاط برگردیم. برای باهم بودن و همدلی و همفکری و همکاری در جهت پیشبرد اهداف صندوق تلاش کنیم.



آوردم که این هم برایم نوکری خانواده شهدا و افتخار بزرگی است. در سال‌های ۷۵ الی ۷۹ افتخار خدمت به جانبازان سرافراز در یک واحد درمانی را داشتم که این افتخار برایم یادگاری ماندنی است. در این دو واحد به عنوان حسابدار مشغول کار بودم. در استان‌های یزد و اصفهان به همت مسئولان وقت صندوق، افتخار خدمت به مدت شش سال را داشتم. در هر دو واحد کاری به عنوان حسابدار مشغول کار بودم. در زمینه کارهای مالی و حسابداری در سیستم اداری و امور ستاد اقامه نماز و پایگاه بسیج، مشغول کار هستم.

ج) موانع و مشکلات شغلی

الحمدالله و به همت مسئولان صندوق، موانعی وجود ندارد.

د) انتظارات (فردی، شغلی، خانوادگی و...)

حمایت‌های مالی و تسهیلات رفاهی و مسکن و

هویت ملی: تعاریف، ابعاد و خودارزیابی



مفهوم هویت

دو معنای اصلی هویت، تمایز و تشابه مطلق است. ریچارد جنکینز^۱ در کتاب هویت اجتماعی هویت را این‌گونه تعریف می‌کند: «هویت یا Identity ریشه در زبان لاتین دارد (identitas که از idem یعنی «مشابه و یکسان» ریشه می‌گیرد) و دو معنای اصلی دارد. اولین معنای آن، بیان‌کننده مفهوم تشابه مطلق است؛ این با آن مشابه است. معنای دوم آن، به مفهوم تمایز است که با مرور زمان، سازگاری و تداوم را فرض می‌گیرد. به این ترتیب، به مفهوم شباهت از دو زاویه مختلف راه می‌یابد و مفهوم هویت به‌طور همزمان میان افراد یا اشیاء، دو نسبت محتمل برقرار می‌کند: از یک طرف شباهت و از طرف دیگر تفاوت» (جنکینز، ۱۳۸۱: ۵). اما این دو به تنهایی راهگشا نخواهد بود؛ چون بدون توان شناختن این شباهت‌ها و تفاوت‌ها، هویت معنایی نمی‌یابد. پس فعل «شناسایی» به ضرورت لازمه هویت

1. Richard Jenkins

است. توان شناسایی تمایزات و تشابهات، به معنای دسته‌بندی اشیاء یا افراد در دسته‌های معین خواهد بود که هر دسته شباهت در اجزای خود و تمایز با دسته دیگری دارد. لذا در ادامه، جنکینز دو معنای دیگر به آن اضافه می‌کند: «اول طبقه‌بندی کردن اشیاء و افراد و دوم مرتبط ساختن خود با چیز یا کسی دیگر که به بازتابی بودن هویت در روابط اجتماعی دلالت دارد.» آنچه از تعریف بالا استنباط می‌شود، این است:

۱. هویت یک فرایند است. مانوئل کاستلز^۲ هویت را فرایند معناسازی براساس یک ویژگی فرهنگی یا مجموعه به هم پیوسته‌ای از ویژگی‌های فرهنگی می‌داند که بر منابع معنایی دیگر اولویت داده می‌شود (کاستلز، ۱۳۸۵).

۲. وجود دیگری در فرایند هویت‌یابی مفروض پنداشته شده است؛ چون شباهت و تفاوت بین حداقل دو شیء یا دو فرد معنا دارد یا به عبارتی دیگر: هویت‌یابی

2. Manuel Castells



خود نسبت به رابطه با دیگری میسر می شود (جنکینز، ۱۳۸۱).

۳. این فرایند بازاندیشانه^۱ است. فرد در این فرایند هویت یابی موجودی منفعل نیست، بلکه عاملی فعال در معنادهی و تفسیر است (گیدنز^۲، ۱۳۹۳).

ابعاد و لایه های هویتی

هویت، لایه ها و سطوحی مختلف دارد که یکی از عملی ترین گونه های لایه بندی هویتی، بحث هویت در سطوح دوگانه هویت فردی یا شخصی و اجتماعی است (احمدی، ۱۳۸۲: ۷). بدین ترتیب:

الف) هویت شخصی: «بنیادی ترین و نخستین آگاهی هویتی انسان، شناخت خویش براساس رابطه با خانواده و جنسیت است. بنابراین هویت شخصی به رابطه میان فرد با خانواده و خویشاوندان و در درجه دوم به جنسیت خود برمی گردد. این نخستین و رایج ترین سطح هویتی در جامعه بشری است. بدین ترتیب هویت شخصی از گوناگونی برخوردار نیست و فرد فقط یک هویت خانوادگی و یک هویت جنسیتی (زن یا مرد) دارد» (همان، ص ۸).

ب) هویت اجتماعی: «هویت اجتماعی در واقع دومین مرحله شناختی و عمل هویتی است. برخلاف سطح نخست، سطح دوم هویت یعنی هویت اجتماعی، گوناگونی بسیاری دارد. در این مرحله، انسان با لایه های دیگر هویتی، نظیر: محله، شهر، کانون آموزشی و گونه های دیگر، همچون: قومیت، مذهب و ملیت آشنا می شود. در تعریف هویت اجتماعی، می توان گفت: «هویت جمعی به طور عمده به انتساب یا عضویت فرد به یک جمع یا گروه و در نتیجه شباهت او با دیگر اعضای جمع مربوط می شود» (قادرزاده و قادرزاده، ۱۳۹۰: ۱۲۸). به این ترتیب، «اگر اعضای گروه روی معانی رفتارها به توافق و برداشت های مشترک نرسند، نمی توانند هویت های گروهی مطلوب خویش را ایجاد

1. Reflexive

2. Anthony Giddens

کنند» (بورک^۱، ۲۰۰۴، نقل از باهنرو جعفری کیزقان، ۱۳۸۹: ۱۳۲).

برخلاف سطح نخست، سطح دوم هویت، یعنی هویت جمعی، گوناگونی بسیاری دارد که از مهم‌ترین آن‌ها می‌توان به هویت‌های ملی، قومی و دینی اشاره کرد.

هویت ملی و ابعاد آن

یکی از ابعاد و لایه‌های هویت جمعی، هویت ملی است. هنری تاجفل و جان چارلز ترنر^۲ (۱۹۸۶) شکل‌گیری هویت را ترکیبی از دو احساس متضاد تعلق به گروه خودی از یک سو و احساس تمایز در برابر گروه‌های غیرخودی از سوی دیگر قرار می‌دهد. تاجفل، هویت اجتماعی را با عضویت گروهی پیوند می‌زند و عضویت گروهی را متشکل از سه عنصر می‌داند: ۱. عنصر شناختی: آگاهی از این‌که فرد به یک گروه تعلق دارد؛ ۲. عنصر ارزشی: فرض‌هایی دربارهٔ پیامدهای ارزشی مثبت یا منفی عضویت گروهی و ۳. عنصر احساسی: احساسات نسبت به گروه و نسبت به افراد دیگری که رابطه‌ای خاص با آن گروه دارند. مجموع این عناصر منجر به شکل‌گیری یک مقوله‌بندی از عضویت گروهی می‌شود. مقوله‌بندی، افزایش شیوه‌هایی را موجب می‌شود که در درون گروه مطلوب و در بیرون گروه هزینه‌بردار است. لذا اگر براساس تئوری هویت اجتماعی تاجفل و ترنر «ارتباط با سرزمین جایگزین»، عضویت گروهی بکنیم، تصویری از هویت ملی به دست می‌آید. به این ترتیب، هویت ملی عبارت خواهد بود از:

«میزان شناخت فرد از تعلق و ارتباطش نسبت به سرزمینی خاص و پیامدهای ارزشی مثبتی که فرد برای این تعلق و ارتباط قائل است و بالأخره احساسات خاص فرد نسبت به آن سرزمین و نسبت به دیگرانی که مثل او رابطه‌ای مشابه با آن سرزمین دارند. به بیان دیگر، هویت ملی عبارت است از: تعریف شخص از خود براساس داشتن تعلق نسبت به سرزمینی خاص به

همراه ملاحظات ارزشی و احساسی مترتب با آن.»
براساس رویکرد نظری هویت اجتماعی هنری تاجفل (۱۹۸۶)، ابعاد هویت ملی به شرح ذیل مشخص و سنجیده می‌شود:

۱. عنصر شناختی: میزان شناخت و آگاهی فرد از تعلق و ارتباطش نسبت به سرزمین مشخص.

۲. عنصر ارزشی: پیامدهای ارزشی مثبتی که فرد برای تعلق و ارتباطش نسبت به سرزمین مشخص قائل است.

۳. عنصر احساسی: احساسات خاص فرد نسبت به سرزمین مشخص و نسبت به دیگرانی که مثل او رابطه‌ای مشابه با آن سرزمین دارند.

خودآرزیابی

به منظور سنجش هویت ملی از پرسشنامه محقق ساختهٔ هویت ملی براساس رویکرد نظری هویت اجتماعی هنری تاجفل و ترنر (۱۹۸۶) در قالب طیف لیکرت پنج درجه‌ای استفاده می‌شود. این ابزار ۲۷ سؤال دارد که سه بعد شناختی (شامل گویه‌های ۱ تا ۹)، احساسی (شامل گویه‌های ۱۰ تا ۱۸) و ارزشی (شامل گویه‌های ۱۹ تا ۲۷) را مورد سنجش قرار می‌دهد. پاسخ‌دهی به سؤالات نیز براساس طیف پنج‌گزینه‌ای لیکرت، با گزینه‌های «کاملاً مخالف» (با نمره ۱)، «مخالف» (با نمره ۲)، «تا حدی موافق» (با نمره ۳)، «موافق» (با نمره ۴) و «کاملاً موافق» (با نمره ۵) است. ابزار، کدگذاری معکوس ندارد. علاوه بر آن، مجموع نمرات این سه بعد به عنوان نمره کل میزان برخورداری از هویت ملی محاسبه می‌شود. نمره بالاتر دال بر میزان برخورداری از هویت ملی بالاست. بنابراین با توجه به ۲۷ سؤال براساس طیف پنج درجه‌ای لیکرت، با دامنه پاسخ ۱ تا ۵، میانگین آزمون برای کل سؤالات برابر با ۸۱ است؛ بنابراین امتیاز بالای ۸۱، دال بر میزان برخورداری از هویت ملی مطلوب است. همچنین درخصوص ابعاد سه‌گانه، میانگین‌های آزمون برای هر یک از ابعاد سه‌گانه هویت ملی برابر با ۲۷ است.

3. Burek

4. Henri Tajfel & John Charles Turner

۳. لطفاً با توجه به گزینه‌های مقابل هر سؤال پاسخ دهید.	کاملاً مخالف	مخالف	تأییدی موافق	موافق کاملاً	ردیف
درخصوص آثار منظوم و منثور ادبی ایران، شناخت و آگاهی دارم.					۱
آثار ادبی ایران، نظیر: شاهنامه فردوسی، دیوان حافظ و دیوان مولانا، از غنی‌ترین آثار ادبی جهان است.					۲
علم و دانش امروزی دنیا، مدیون دانشمندان ایرانی، همچون ابن‌سینا و ابوریحان بیرونی است.					۳
ادبیات عامه جامعه و ویژگی‌های آن را به خوبی می‌شناسم.					۴
بناها و اماکن تاریخی کشورم را می‌شناسم.					۵
درخصوص مهم‌ترین حوادث و وقایع تاریخی ایران آگاهی دارم.					۶
اکثر آداب و رسوم کشورم را می‌شناسم.					۷
هنرهای ملی و بومی ایران زمین را می‌شناسم.					۸
بسیاری از شخصیت‌های تاریخی کشور را می‌شناسم.					۹
از این‌که ایرانی هستم، به خودم افتخار می‌کنم.					۱۰
احساس می‌کنم که سرنوشت من با سرنوشت هموطنانم گره خورده است.					۱۱
اگر فرد یا کشوری به کشور یا ملت من توهین کند، ناراحت می‌شوم؛ چون آن را توهین به خودم می‌دانم.					۱۲
مسائل و مشکلات ایرانیان، مسائل و مشکلات من هم است.					۱۳
موفقیت دانش‌آموزان، دانشجویان، دانشمندان و ورزشکاران ایرانی در مسابقات و رقابت‌های بین‌المللی، باعث افتخار و غرور من است.					۱۴
احساس می‌کنم که پیوندهای قوی‌ای با هموطنانم دارم.					۱۵
به عقیده من، ایرانیان، یکی از متعهدترین مردم دنیا هستند.					۱۶
به تاریخ ایران زمین افتخار می‌کنم.					۱۷

ردیف	لطفاً با توجه به گزینه‌های مقابل هر سؤال پاسخ دهید.	کاملاً مخالف	مخالف	تأییدی موافق	موافق کاملاً
۱۸	مهم‌ترین آرزوی من، سربلندی و سرافرازی ایران در جهان است.				
۱۹	اگر روزی دچار مشکلی شوم، می‌توانم روی کمک هموطنانم حساب کنم.				
۲۰	اگر بخواهم کاری را با شراکت شروع کنم، ترجیح می‌دهم که با یکی از هموطنانم شریک شوم.				
۲۱	شرکت در آیین‌ها، جشن‌ها و اعیاد ملی، اثرات روحی مثبتی در زندگی‌ام ایجاد می‌کند.				
۲۲	ترجیح می‌دهم که دوستان و همکارانم از هموطنانم باشند، تا افرادی از ملیت‌های دیگر.				
۲۳	ارزش‌های سنتی جامعه در زندگی‌ام، نقش و حضوری پررنگ دارد.				
۲۴	در مقابل یکایک هموطنانم احساس مسئولیت و دین می‌کنم.				
۲۵	در صورت داشتن زمان کافی، تمایل به شرکت و فعالیت در انجمن‌ها یا مجامعی دارم که در صدد حفظ هویت فرهنگی و ایرانی هستند.				
۲۶	همیشه موسیقی ایرانی گوش می‌کنم.				
۲۷	شخصاً دوست دارم که تمام تلاشم را برای توسعه و پیشرفت کشورم به کار گیرم.				

منابع

دانشگاه شاهد). تهران: مؤسسه مطالعات ملی، فصلنامه مطالعات

ملی، ویژه‌نامه، شماره ۱.

۵. کاستلز، مانوئل (۱۳۸۵)؛ عصر اطلاعات: اقتصاد، جامعه،

فرهنگ: قدرت هویت (جلد دوم). ترجمه: افشین خاکباز، احد

علیقلیان، تهران: طرح نو، چاپ پنجم.

۶. گیدنز، آنتونی (۱۳۹۳)؛ تجدد و تشخص. ترجمه ناصر

موفقیان، تهران: نشر نی، چاپ نهم.

-Tajfel, H., Turner, J. C. (1986); The social Identity theory of inter-group behavior, In, S., Worchel and L. W. Austine (eds) Psychology of Intergroup Relations, Chicago, Nelson-Hall.

۱. احمدی، حمید (۱۳۸۲)؛ هویت ملی ایرانی؛ بنیادها،

چالش‌ها و بایسته‌ها. نامه پژوهش فرهنگی، سال ۷، شماره ۶، صص ۵-۵۳.

۲. باهنر، ناصرو جعفری کیدقان، طاهره (۱۳۸۹)؛ تلویزیون و تأثیرات کاشتی آن بر هویت فرهنگی ایرانیان. فصلنامه تحقیقات فرهنگی، دوره ۳، شماره ۴، صص ۱۳۱-۱۵۶.

۳. جنکینز، ریچارد (۱۳۸۱)؛ هویت اجتماعی. ترجمه تورج یاراحمدی، تهران: نشر شیرازه، چاپ اول.

۴. قادرزاده، امید و قادرزاده. هیرش (۱۳۹۰)؛ بازنمایی هویت ملی در نشریات دانشجویی (بررسی موردی: نشریات دانشجویی

نقش میوه و سبزیجات در سلامت اعضای بدن



و سخت شدن دیواره شریان یا تصلب شرایین) توصیه می‌کند.

سیر و تقویت سیستم ایمنی بدن

مطالعه‌ای که در انگلستان انجام شد، نشان داد شرکت‌کنندگانی که در فصل سرماخوردگی، سیر مصرف کردند، شصت درصد کم‌تر از افرادی که از دارونما استفاده کرده بودند، بیمار شدند و علائم بیماری در آن‌ها کم‌تر بود. دم‌کردن سیر خردشده در چای (با کمی لیمو و عسل) می‌تواند به تسکین و پیشگیری از سرماخوردگی کمک کند.

سیر، آنتی‌اکسیدانی قوی است

آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد که منجر به التهاب در سراسر بدن می‌شود، علت ریشه‌ای بسیاری



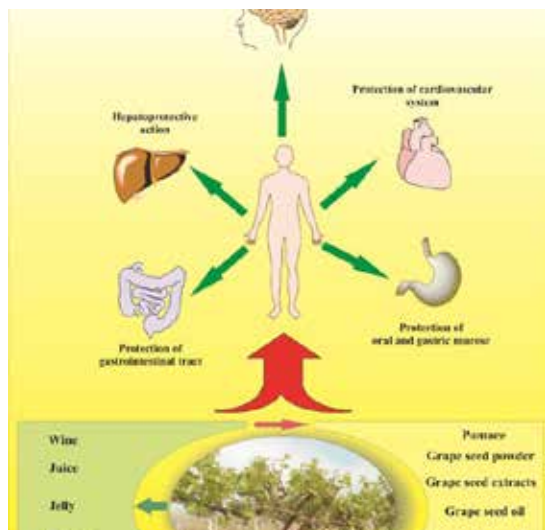
سیر و قلب

سیر برای قلب و خون، کاربرد بسیاری دارد و از بیماری‌های قلبی و عروقی جلوگیری می‌کند. مصرف سیر، عامل کاهش کلسترول بد (LDL) و افزایش کلسترول خوب (HDL) و کاهش‌دهنده فشار خون (بازکننده عروق) است. از این رو سیر به عنوان یک گیاه، محافظ قلب شناخته می‌شود و «شورای علمی گیاه‌درمانی اروپا» (ESCOP) نیز مصرف سیر را برای کاهش کلسترول و مداوای آرتریواسکلروز (ضخیم شدن

کاهش می‌دهد. همچنین از تبدیل LDL-کلیسترول مضر در بدن به LDL اکسیده (که در سرخرگ‌ها پلاکت ایجاد می‌کند)، جلوگیری و بدین وسیله از حملات قلبی پیشگیری می‌کند.

گوجه و چشم

اگر به سلامت چشمتان اهمیت می‌دهید، حتماً گوجه‌فرنگی را در رژیم غذایی‌تان بگجانید؛ زیرا گوجه‌فرنگی حاوی مقادیر غنی از ویتامین A و برای بهبود بینایی بسیار مفید است. علاوه بر این، مصرف گوجه‌فرنگی به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های چشمی، مثل شب‌کور و تباهی لکه زرد (دژنراسیون ماکولا) کمک شایانی می‌کند.



انگور و ریه‌ها

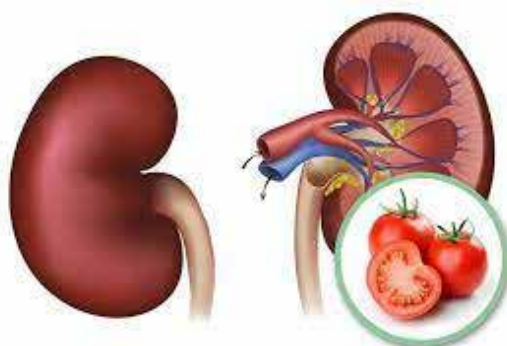
انگور شبیه کیسه‌ی هوایی ریه‌هاست و ثابت شده که رژیم غذایی حاوی مقادیر زیادی انگور، می‌تواند خطر سرطان ریه و آمفیزم را کم کند. آمفیزم، بیماری

از بیماری‌ها و شرایطی از جمله بیماری قلبی، چاقی، دیابت، پیری، آلزایمر و سرطان است. سیر، توانایی بدن را برای مبارزه با رادیکال‌های آزاد افزایش می‌دهد. اگر از بیماری خودایمنی رنج می‌برید، سیر را به رژیم غذایی‌تان اضافه کنید.

سیر و اثرات بلندمدت بر علائم دیابت

به استناد نتایج مطالعه‌ای که روی ۷۲۸ نفر از مبتلایان به دیابت نوع ۲ انجام شد، مصرف مکمل سیر باعث کاهش قند خون ناشتا و سطح هموگلوبین ای وان سی (A1C) می‌شود.

سیر همچنین علاوه بر تنظیم وزن و سطح کلیسترول بیماران دیابتی، به لوزالمعده در ساخت و استفاده از انسولین کمک می‌کند و مقاومت بدن به انسولین را کاهش می‌دهد (البته در بلندمدت).



گوجه و قلب

لیکوپن موجود در گوجه‌فرنگی، تری گلیسیرید و کلیسترول خون را کاهش می‌دهد و در نتیجه باعث کاهش خطر سکته می‌شود. لیکوپن موجود در گوجه، آنتی‌کسیدانی قوی است که خطر ابتلا به سرطان را



سدیم تشکیل شده و جالب است بدانید که کرفس هم ۲۳ درصد سدیم دارد. کرفس، کلسیم و سیلیکون بسیار بالایی دارد که به بازسازی و تقویت استخوان‌های آسیب‌دیده کمک می‌کند. کرفس همچنین ویتامین K و نقش مهمی در متابولیسم استخوانی و محافظت از پوکی استخوان دارد.

گلابی و کبد

وجه شاخص گلابی، داشتن پکتین است که در هضم چربی و کلسترول به کبد کمک می‌کند.

گلابی و دیابت

قند گلابی برای افرادی که مبتلا به بیماری دیابت هستند، مضر نیست. گلابی سرشار از ویتامین‌های B1، A، B2، E، C و همچنین فیبر است که به تنظیم سطح قند خون کمک می‌کند؛ به علاوه، میوه گلابی، کربوهیدرات و کالری کم دارد و برای افرادی که به دیابت نوع ۲ مبتلا هستند و به انسولین حساسیت دارند، سودمند است. اگر گلابی به‌طور کامل مصرف شود، دیابت را در مراحل اولیه، بهتر کنترل و به بهبود کلی سلامتی بدن کمک می‌کند.

زنجبیل و دستگاه گوارش

زنجبیل در تسکین ناراحتی و درد معده به شدت مؤثر است.

پیش‌رونده و بلندمدت است که ریه‌ها را درگیر می‌کند و در ابتدای بیماری باعث تنگی نفس می‌شود. تنگی نفس در این بیماری به دلیل تورم بیش از حد آلوئولی (کیسه‌های هوا در ریه‌ها) است. در افرادی که به آمفیزم ریوی مبتلا هستند، بافت ریه‌ها که وظیفه انتقال هوا (اکسیژن و دی‌اکسیدکربن) را دارد، از کار می‌افتد یا تخریب می‌شود.

انگور و سرطان

یکی دیگر از فواید انگور، خاصیت ضدالتهابی آن است، به دلیل وجود ماده‌ای به نام فلاونوئید کوئرستین. مطالعات نشان داده است که این نیز می‌تواند به جلوگیری یا کندشدن رشد سرطان کمک کند.

انگور و قلب

انگور حاوی فیبر و پتاسیم است که هر دو از سلامت قلب حمایت می‌کند. انجمن قلب آمریکا (AHA) افزایش پتاسیم و کاهش مصرف سدیم را برای بهبود فشار خون و سلامت قلب و عروق توصیه می‌کند. انگور، منبع خوبی از فیبر است. فیبر برای حفظ سلامت سیستم قلبی عروقی و فشار خون بسیار مؤثر و مهم است.

انگور و دستگاه گوارش

انگور به دلیل داشتن آب و فیبر فراوان، باعث می‌شود که فرد هیدراته بماند و در نتیجه در درمان سوءهاضمه و بسیاری دیگر از مشکلات معده، مانند اسیدیته و یبوست، احتمال ابتلا به آن را کاهش دهد.



کرفس و استخوان

اثرو ویژه کرفس روی سختی استخوان‌هاست که با داشتن مقادیر زیادی سدیم، نیاز استخوان‌ها را به این ماده تأمین می‌کند. ۲۳ درصد استخوان‌ها از

۴. تسکین حالت تهوع

یکی از مشکلات شایع در معده و دستگاه گوارش، ایجاد حالت تهوع در بدن است. این حالت تهوع عموماً به دلیل ورود یک ویروس به بدن یا ناشی از بارداری، ماشین‌گرفتگی و... است. نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد که زنجبیل تا حدودی مشابه به داروی اسکوپولامین یا همان هیوسین عمل می‌کند. استفاده از پودر، دمنوش، قرص یا مربای زنجبیل باعث تسکین معده و جلوگیری از تهوع و آشوب در آن می‌شود.

لویپاقرمز و کلیه

علاقه‌مندان به داشتن کلیه‌های سالم، باید بدانند که اضافه‌کردن لویپاقرمز به رژیم غذایی‌شان، تأثیر شگفت‌انگیزی در سلامت همه‌جانبه کلیه‌ها بر جای خواهد گذاشت.



لویپاچیتی، ادرارآور است

تأثیر لویپاچیتی در سنگ کلیه را می‌توان در ادرارآوردن آن دانست. این دانه، ادرار را افزایش می‌دهد و از این رو می‌تواند به دفع سنگ‌های موجود در کلیه کمک کند؛ زیرا با لای بردن مقدار ادرار، یکی از درمان‌هایی است که پزشکان برای دفع سنگ توصیه می‌کنند. البته در نظر داشته باشید که زیاده‌شدن ادرار، بدون مصرف کافی مایعات، خطرناک است؛ یعنی اگر مصرف لویپاچیتی را افزایش دهید، اما کنار آن مایعات



۱. بهبود فرایند هضم

به‌طور کلی، کسانی که به صورت روزانه آب زنجبیل یا دمنوش آن را با معده خالی مصرف می‌کنند، مشکلات گوارشی کم‌تری دارند؛ چون زنجبیل مقادیر فراوانی فیبر دارد. فیبر موجود در زنجبیل، ماده‌ای مغذی است که مصرف مداوم آن باعث بهبود حرکات روده، کاهش یبوست، کاهش اسید معده و بهبود نفخ می‌شود.

۲. کاهش درد معده

از دیگر خواص زنجبیل برای معده، کاهش درد معده است. زمانی که زنجبیل به صورت تازه مصرف شود، با کمک به هضم غذا، دردهای معده را تسکین می‌دهد و در کنترل عارضه آرتریت مؤثر است.

۳. کاهش نفخ معده

اگر از آن دسته افرادی هستید که همیشه از نفخ معده رنج می‌برید، توصیه می‌شود که همیشه به چای خود کمی زنجبیل اضافه کنید. همچنین می‌توانید یک تکه کوچک زنجبیل تازه و پوست‌کنده را بجوید. توصیه دیگر این‌که می‌توانید برای جلوگیری از نفخ حاصل از خوردن حبوبات، یکی دو ورقه نازک زنجبیل تازه را به غذای حاوی این مواد اضافه کنید. با انجام این توصیه‌ها، مشاهده خواهید کرد که حالت نفخ در معده شما به میزان قابل توجهی کاهش پیدا می‌کند.

کافی ننوشید، نه تنها به بهبودتان کمک نکرده‌اید، بلکه وضعیت را وخیم می‌کنید. زیرا لوبیا ادرار را افزایش می‌دهد و همین موضوع باعث ازدست رفتن آب بدن و خشک شدن کلیه می‌شود.

لوبیاچیتی و کاهش فشار

یکی از عواملی که بر کلیه مؤثر است، فشارخون بالاست. افراد مبتلا به فشارخون متأسفانه مستعد بیماری‌هایی همچون سنگ کلیه هستند. در این مورد نیز لوبیاچیتی می‌تواند یاری‌رسان باشد؛ زیرا این دانه حاوی مقدار زیادی پتاسیم است و از این رو به کنترل فشارخون در بدن کمک می‌کند. وقتی فشارخون تنظیم باشد، اختلالات کم‌تری در عملکرد کلیه‌ها به وجود می‌آید و سنگ‌ساز نمی‌شود. اگر هفته‌ای یک بار لوبیاچیتی را در وعده‌های غذایی‌تان قرار دهید، کافی است. البته افراد سالم می‌توانند بیش‌تر از یک بار در هفته نیز از این نوع لوبیا بخورند. می‌توانید لوبیا را به شکل خوراک یا در غذاهای دیگری همچون آش و قرمه‌سبزی میل کنید.



**KIDNEY DISEASES
NO MORE**



بامیه و دیابت

تحقیقات نشان داده است که فیبر موجود در بامیه خورشتی، باعث بهبود گلیسمی و حساسیت به انسولین و کاهش قندخون می‌شود. بررسی‌های اخیر نشان می‌دهد که اضافه‌کردن بامیه به رژیم غذایی،

به مدیریت قندخون در مبتلایان به دیابت نوع ۱، نوع ۲ و دیابت بارداری کمک بسیاری می‌کند. مقادیر بالای آنتی‌اکسیدان‌ها و فیبر موجود در بامیه، باعث کاهش کلسترول خون در افراد دیابتی می‌شود. گیاه بامیه می‌تواند سطح قند خون را کاهش دهد و برای درمان دیابت مفید باشد؛ بامیه، حساسیت به انسولین را بهبود می‌بخشد و با افزایش تولید انسولین در پانکراس، باعث کاهش قندخون و درمان دیابت می‌شود. یک تحقیق ثابت کرده است که دانه‌های بامیه با مهار آنزیم آلفا گلوکوزیداز ۹، از تبدیل کربوهیدرات‌های روده به گلوکز جلوگیری می‌کند. بامیه سبز، شاخص گلیسمی پایینی دارد و منبع غنی نوعی فیبر به نام اوژنول است که جذب قندخون در روده را کاهش می‌دهد و عصاره آن با آسیب اسید اکسیداتیو و مقاومت نسبت به انسولین مقابله می‌کند.

بامیه و استخوان‌ها

بامیه با داشتن مقادیر زیادی ویتامین k برای استخوان‌ها بسیار سودمند است و موجب جذب کلسیم و پیشگیری از پوکی استخوان و همچنین باعث تقویت استخوان‌ها می‌شود.

بامیه و کبد

یکی از مهم‌ترین خواص بامیه، این است که باعث تقویت و سم‌زدایی کبد می‌شود. تحقیقات جدید نشان داده است که بامیه می‌تواند به سم‌زدایی کبد کمک شایانی کند؛ علاوه بر این، می‌تواند برای درمان بیماری کبد چرب نیز مفید واقع شود.

موارد منع مصرف

بامیه، مقادیر سرشاری از پتاسیم دارد که یکی از نکات مثبت این گیاه است. البته پتاسیم بالا برای افرادی که بیماری کلیوی دارند، می‌تواند مشکلاتی ایجاد کند. به همین دلیل اگر به بیماری کلیوی مبتلا هستید، حتماً قبل از مصرف بامیه با پزشکتان مشورت کنید.



جو دوسر و پوست

جو دوسر، کاربردی عملی در خشکی پوست و اگزما دارد و سلامت کامل پوست را سبب می‌شود. به دلیل مقادیر بالای فیبر، باعث کاهش کلسترول خون بالا می‌شود، به پیشگیری و درمان یبوست کمک می‌کند و برای بدنسازی، لاغری و کاهش وزن مفید است.

جو دوسر و روده

مقادیر بالای فیبر موجود در جو دوسر و همچنین بلغور جو دوسر، به بهبود حرکات روده کمک و یبوست را درمان می‌کند.

جو دوسر (قند خون و دیابت)

جو دوسر، شاخص گلیسمی پایینی دارد. همچنین مقادیر بالای فیبر موجود در آن، به تنظیم سطح قند خون در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ کمک می‌کند.

جو دوسر و قلب

ویتامین E موجود در سبوس جو دوسر، به کاهش جذب کلسترول از روده کمک می‌کند و باعث حفظ سلامت قلب می‌شود.

جو دوسر و پوکی استخوان

جو دوسر، مقادیر بالای سیلیکون دارد که به تشکیل و تقویت استخوان‌ها کمک می‌کند و خطر ابتلا به پوکی استخوان را کاهش می‌دهد.

فرق جو با جو دوسر

جو دوسر مقادیر بالاتری چربی نسبت به جو دارد. (در یکصد گرم جو دوسر ۶٫۹ گرم چربی و در یکصد گرم



پیاز و سلول‌ها

پیاز با داشتن فیبر و اسید فولیک، در ساخت سلول‌های سالم و جدید به بدن کمک می‌کند.

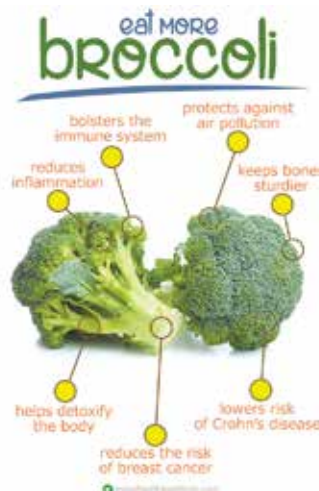
پیاز و کاهش قند خون

یکی از خواص مهم پیاز این است که می‌تواند به کاهش قند خون کمک کند. به تازگی متخصصان روی موش‌های دیابتی، آزمایش‌هایی انجام داده‌اند که نتایج آن نشان می‌دهد عصاره پیاز می‌تواند باعث تنظیم و کاهش قند خون شود. نکته دیگری که در این آزمایش‌ها مشخص شده، این است که پیاز باید به همراه داروی متفورمین مصرف شود تا اثرات مثبتی روی قند خون داشته باشد.

پیاز و کبد

پیاز خام، مقادیر مناسبی اسید فولیک دارد که می‌تواند باعث پیشگیری از بیماری‌های کبدی، مانند بیماری کبد چرب شود. ضمن این‌که فلاونوئید و کوئرستین موجود در پیاز، از جمع شدن چربی در اطراف کبد جلوگیری می‌کند. پیاز علاوه بر این‌که باعث محافظت از کبد در مقابل چربی‌ها می‌شود، به پاکسازی و سم‌زدایی کبد نیز کمک شایانی می‌کند. پیاز، مقادیر غنی از دی‌سولفید دارد که باعث پاکسازی کبد می‌شود و خطر ابتلا به بیماری‌های رایج کبدی را کاهش می‌دهد.

جو فقط ۱/۲ گرم چربی موجود است.) جو دوسر بیش تر به صورت جو دوسر پرک استفاده می شود، اما جو در اشکال مختلف به عنوان یکی از پرکاربردترین غلات در کشورهای مختلف استفاده می شود. جو دوسر در آب و هوای سرد و مرطوب رشد می کند، در حالی که جو در همه شرایط آب و هوایی پرورش داده می شود.



کلم بروکلی و سرطان

کلم بروکلی سرشار از فیبر، ویتامین C، ویتامین K، آهن و پتاسیم است. برای بهره مند شدن از خواص کلم بروکلی، می توان آن را به صورت خام یا پخته مصرف کرد. با این حال، نتایج مطالعه نشان داده که مصرف کلم بروکلی به صورت بخارپز برای سلامتی مفیدتر است.

ارزش غذایی کلم بروکلی

کلم بروکلی خام، حدود نود درصد آب، هفت درصد کربوهیدرات و سه درصد پروتئین دارد. این ماده غذایی، چربی ندارد. کلم بروکلی بسیار کم کالری است؛ به طوری که یک لیوان کلم بروکلی خردشده فقط حاوی ۳۱ کیلوکالری انرژی است. بیش تر کربوهیدرات موجود در کلم بروکلی، شامل: فیبر، فروکتوز، گلوکز و سوکروز است. به طور کلی، این سبزی بسیار کم کربوهیدرات به شمار می رود. فیبر موجود در غذاهای گیاهی، از بروز بیماری های مختلف (مانند دیابت نوع ۲، بیماری قلبی و...) جلوگیری و به کاهش وزن کمک می کند. یک لیوان کلم بروکلی خام خردشده، ۳/۲ گرم فیبر دارد.

میزان پروتئین موجود در کلم بروکلی، در مقایسه با دیگر سبزیجات، کمی بالاتر است. یک لیوان کلم بروکلی خردشده، سه گرم پروتئین دارد.

کلم بروکلی و سیستم ایمنی

ویتامین C موجود در کلم بروکلی، خاصیت آنتی اکسیدانی دارد و به سلامت پوست و عملکرد سیستم ایمنی بدن کمک می کند. نصف لیوان کلم بروکلی خام خردشده، حدود هفتاد درصد نیاز بدن به ویتامین C را تأمین می کند.

کلم بروکلی و سلامت استخوان ها

ویتامین K موجود در کلم بروکلی، به لخته شدن خون کمک می کند و در حفظ سلامت استخوان ها نقش دارد.

کلم بروکلی و پیشگیری از سرطان

سرطان که مشخصه آن، رشد سریع و غیرطبیعی سلول هاست، با استرس اکسیداتیو در ارتباط است. بروکلی به علت داشتن آنتی اکسیدان های فراوان، می تواند احتمال ابتلا به این بیماری را کاهش دهد. تحقیقات نشان داده است که مصرف سبزیجات خانواده کلم می تواند از بروز سرطان های ریه، روده بزرگ، سینه، پروستات، پانکراس (لوزالمعده) و معده جلوگیری کند.

کلم بروکلی و کاهش کلسترول خون

کلسترول به ساخت اسیدهای صفراوی و برخی هورمون ها کمک می کند. اما افزایش غیرطبیعی آن در خون می تواند در بروز بیماری قلبی - عروقی (CVD) نقش داشته باشد. تحقیقات انجام شده در مورد خواص کلم بروکلی، نشان داده است که ترکیبات موجود در این سبزی، به کاهش کلسترول خون کمک می کند.

کلم بروکلی و حفظ سلامت چشم ها

در بسیاری از افراد، با افزایش سن، بینایی دچار مشکل می شود. لوتئین و زآگزانتین موجود در کلم بروکلی، احتمال بروز مشکلات بینایی را در افراد سالمند کاهش می دهد. کمبود ویتامین A، یکی از دلایل ابتلا به شب کوری است. بتاکاروتن موجود در کلم بروکلی در بدن به ویتامین A تبدیل می شود؛ بنابراین، مصرف آن به افراد مبتلا به کمبود ویتامین A توصیه می شود.

جینسینگ و بهبود دیابت

خواص جینسینگ ممکن است در کنترل دیابت نیز مؤثر باشد. طی مطالعاتی که در سال‌های قبل منتشر شده، دیده شده است که جینسینگ می‌تواند در افراد دیابتی و حتی غیردیابتی باعث کاهش قند خون ناشتا شود. علاوه بر این، جینسینگ به‌عنوان داروی گیاهی می‌تواند باعث بهبود ترشح انسولین از پانکراس و افزایش حساسیت به آن شود.

منابع

(خواص سیر برای سلامت عمومی)

1. <https://www.drsosha.com>
 2. <https://fa.zarband.com/article/allium-sativum>
 3. <https://www.bbcgoodfood.com/howto/guide/The-health-benefits-of-tomatoes>
 4. [bbcgoodfood.com/howto/guide/health-benefits-tomatoes](https://www.bbcgoodfood.com/howto/guide/health-benefits-tomatoes)
 5. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/271156> What are the health benefits of grapes Medically reviewed by Natalie Olsen, R.D., L.D., ACSM EP-C-Written by Megan Ware, RDN, L.D. on November 15, 2017
 6. <https://setare.com/fa/news>
 7. <http://khoshbakht-food.com/beans-kidney-stones/>
- سلامتکده درمانگران دیابتی
8. <https://www.darmangaran.com>
- خواص و مضرات پیاز برای کبد چرب
9. <https://parsiday.com/121-onions-properties/>
- خواص و مضرات بامیه
10. <https://parsiday.com/115-okra-properties/>
- نسخه سلامت (خواص کلم بروکلی)
11. <https://novindiet.com/broccoli-properties/>
- جینسینگ و خواص آن برای سلامتی
12. <https://deltapayam.com/217573/>



جینسینگ و سلامت کلی بدن

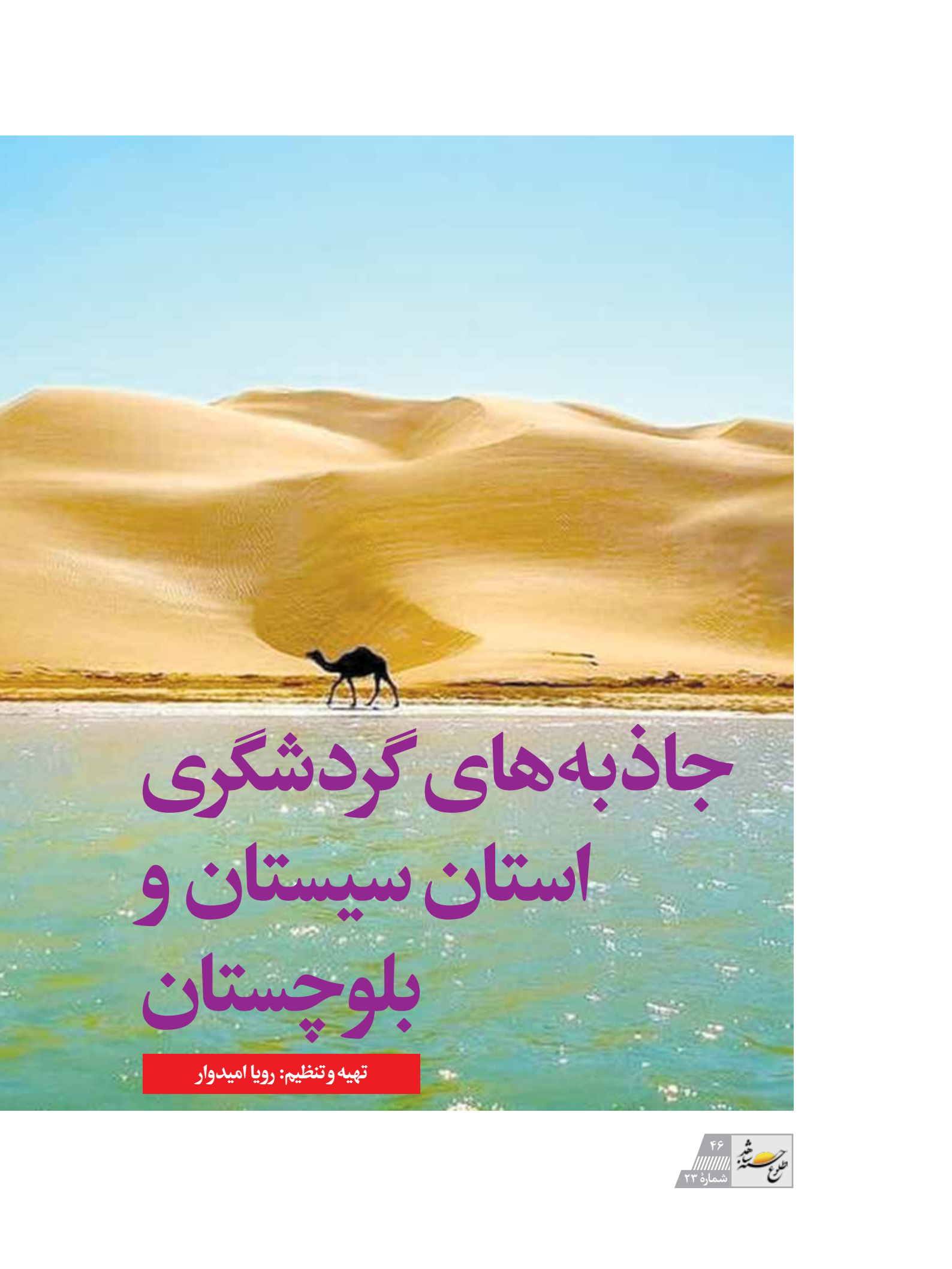
جینسینگ، شبیه هیکل آدم است و درمان کلی همه بیماری‌هاست. مصرف منظم این ریشه به خصوص، ذهن را پرانرژی و دقیق می‌کند. جینسینگ، دو ترکیب مهم جینسنوئیدها (ginsenosides) و جینتونین (gintonin) دارد. بیش‌تر خواص جینسینگ، به علت وجود این دو ترکیب تغذیه‌ای است که برای سلامت بدن مفید است.

جینسینگ و تقویت سیستم ایمنی

مصرف جینسینگ به‌عنوان داروی گیاهی آنتی‌اکسیدان، می‌تواند تقویت سیستم ایمنی را به دنبال داشته باشد. مطالعه‌ای روی ۳۹ نفر که سرطان معده داشته و جراحی شده بودند، انجام شد. در این مطالعه، برای بیماران روزانه ۵۴۰۰ میلی‌گرم جینسینگ تجویز شد. نتیجه این مطالعه حیرت‌انگیز بود! پس از گذشت دو سال با استفاده از جینسینگ، سیستم ایمنی تقویت شد و کاهش عود سرطان در افراد دیده شد.

جینسینگ و افزایش انرژی بدن

جینسینگ به‌عنوان داروی گیاهی می‌تواند به تحریک فعالیت‌های جسمانی و مغزی کمک کند. به‌خصوص افراد مبتلا به احساس ضعف، خستگی دائمی و کسانی که از نظر روانی ضعیف هستند، می‌توانند از مزایای درمانی جینسینگ بهره‌مند شوند.



جاذبه‌های گردشگری استان سیستان و بلوچستان

تهیه و تنظیم: رویا امیدوار

سیستان و بلوچستان، استانی در جنوب شرقی ایران است. پس از کرمان، دومین استان پهناور ایران به‌شمار می‌رود. این استان بیش‌تر آب‌وهوای گرم و خشک دارد، اما در عین حال از گوناگونی آب‌وهوایی و اقلیمی ویژه‌ای برخوردار است و مناطق کوهستانی، جنگلی و باتلاقی نیز در این استان پهناور به چشم می‌خورد. زاهدان، مرکز این استان از طریق راه‌آهن با میرجاوه و پاکستان ارتباط دارد و از سوی کرمان هم به راه‌آهن سراسری ایران متصل است.

مردم استان سیستان و بلوچستان از قومیت‌های سیستانی و بلوچ هستند. سیستانی‌ها به زبان فارسی با لهجه سیستانی حرف می‌زنند و عموماً پیرو دین اسلام و مذهب تشیع هستند و بلوچ‌ها به زبان بلوچی صحبت می‌کنند و پیرو اسلام و مذهب تسنن هستند؛ هرچند اقلیتی از بلوچ‌های شیعه نیز وجود دارند. سیستان شامل زابل و هامون و هیرمند و نیمروز و زهک است که البته بخش بزرگ سیستان قدیم در افغانستان بود که هم‌اکنون جزو خاک افغانستان است. شهرستان‌های زاهدان، خاش و میرجاوه نیز جزو مناطق سرحد امروزی است و مکران، دربرگیرنده بقیه شهرها از سراوان ایرانشهر تا چابهار است. البته بخش بزرگی از سیستان و بلوچستان براساس قرارداد گلدسمید از ایران جدا شد و تا مدت‌ها به نام بلوچستان انگلیس شناخته می‌شد، اما اکنون به‌عنوان ایالت بلوچستان، بخشی از پاکستان است. استان سیستان و بلوچستان برای فعالیت‌های زراعی در تمام فصول سال شرایط مساعد دارد. در شهرستان سراوان، خرما، مهم‌ترین محصول کشاورزی است. شهرستان

سراوان با داشتن نخلستان‌های عظیم به‌عنوان قطب تولید خرماست و در نوع خود بهترین خرمای مضافتی ایران را دارد. شصت نوع مختلف خرما در این شهرستان کشت می‌شود که در نوع خود بی‌نظیر است. استان سیستان و بلوچستان با داشتن موقعیت راهبردی بازرگانی و ترانزیتی و دارا بودن کشاورزی و باغبانی (به ویژه میوه‌های استوایی و گرمسیری) و همچنین جاذبه‌های فراوان تاریخی و طبیعی و نیز صنعت در حال رشد، از توانایی و ظرفیت بالایی برای توسعه و آبادانی برخوردار است. اگرچه در دهه‌های اخیر، کشف منابع طبیعی و معدنی‌های بزرگ در استان رخ داد، اما ایجاد صنایع در آن، با مشکل روبرو بوده و فقر در این استان گسترش یافته است. آموزش در این استان نیز با مشکل روبرو شده است و رسانه‌ها از آمار تکان‌دهنده محرومیت تحصیلی در سیستان و بلوچستان و «نبود امکانات اولیه برای تحصیل در مدارس این استان» نوشته‌اند. مردم این استان از دید امکانات ورزشی و سرگرمی نیز محروم هستند. کمبودهای بهداشت و درمان در این استان، بارها مورد توجه رسانه‌ها قرار گرفته است. در تیر ۱۴۰۰، استاندار سیستان و بلوچستان گفت: «با کم‌ترین امکانات در حال مقابله با موج جدید کرونا هستیم» و اعلام کرد که ده شهر این استان، بیمارستان ندارد. زنان این استان از نظر سواد، درمانی، اجتماعی و رسانه‌ای دچار مشکلات جدی هستند.

در برخی نقاط استان، افراد برای دستیابی به آب باید حدود چهار کیلومتر راه طی کنند تا بتوانند از آب آشامیدنی استفاده کنند.



جاذبه‌های گردشگری استان سیستان و بلوچستان

۱. شهر سوخته

شهر سوخته نام بقایای دولت شهری باستانی در ایران است که در سی کیلومتری جنوب شهر محمدآباد، مرکز شهرستان هامون و در حاشیه جاده زابل - زاهدان در استان سیستان و بلوچستان واقع شده است. شهر مزبور روی آبرفت‌های مصب رودخانه هیرمند به دریاچه هامون و زمانی در ساحل آن رودخانه بنا شده بود. در سی و هشتمین اجلاس یونسکو در تاریخ ۲۲ ژوئن ۲۰۱۴ مطابق با ۱ تیر ۱۳۹۳، شهر سوخته به عنوان میراث جهانی یونسکو ثبت شد. این محوطه باستانی، هفدهمین اثر تاریخی ایران در فهرست یونسکو محسوب می‌شود که با برخورداری از قدمت پنج هزار ساله، هم‌اکنون به عنوان یکی از پیشرفته‌ترین شهرهای باستانی دنیا شناخته می‌شود. شهر سوخته، یکی از بزرگ‌ترین شهرهای ایران باستان و از مهم‌ترین تمدن‌های شرق فلات ایران نیز بوده است و اطلاعات جامعی در خصوص فرهنگ، اقتصاد و اجتماع ایران باستان در دشت سیستان ارائه می‌دهد. در بررسی‌های باستان‌شناسی در شهر سوخته و مطالعات گسترده تاریخ‌شناسان در این خطه، سیر تحول چشمگیری در زمینه‌های بازرگانی داخلی، تجارت خارجی، شهرنشینی و معماری، پزشکی، هنر، کشاورزی، جانورشناسی، زمین‌شناسی و همه علوم وابسته به این موارد، در این منطقه به چشم می‌خورد. از شهر سوخته با نام‌های دیگری از قبیل «شهر هنر»، به دلیل کشف آثار برجسته هنری و صنایع دستی و «شهر علم»، به سبب کشف یافته‌های برجسته علمی به خصوص در زمینه علم پزشکی نیز یاد می‌شود. اما یکی از جالب‌ترین نکات درباره شهر سوخته، عدم وجود برج و باروهای جنگی در این شهر

برخلاف شهرهای اطراف آن است. شهر سوخته دروازه هم نداشته است که نشان از تعامل ساکنان آن با شهرهای اطراف می‌دهد. عدم وجود سلاح‌های جنگی در بین وسایل کشف شده از این منطقه نیز برای این مطلب صحت می‌گذارد و به همین دلیل به شهر سوخته لقب شهر صلح را نیز داده‌اند. نام شهر سوخته را از حدود ۱۵۰ سال پیش به این منطقه داده‌اند و دلیل این نامگذاری، کشف آثار سوختگی در بنایی مستطیل شکل، به وسعت تقریبی پانصد متر بوده است. در این بنا راهروها، پلکان و دیوارهای ضخیم خشتی با ارتفاع سه متر با آثاری از تیرهای سوخته و اسکلت انسان کشف شده است. نام شهر سوخته را اولین بار «اورل اشتاین»، باستان‌شناس انگلیسی، به زبان آورد. در طول بررسی‌های انجام شده در شهر سوخته، شواهدی یافت شد که تعجب باستان‌شناسان را برانگیخت. این شواهد، از پیشرفت علم پزشکی در گذشته، در شهر سوخته خبر می‌دهد. در سال ۱۳۵۶ در کاوش‌های شهر سوخته، گورستانی دسته‌جمعی کشف شد. در بین اسکلت‌های موجود در آن، جمجمه‌ای یافت شد که روی آن آثار باقیمانده از عمل جراحی به چشم می‌خورد. این اسکلت متعلق به دختری سیزده ساله بود و بریدگی عمیق مثلث‌شکل در قسمت راست آن دیده می‌شد. تاریخ‌شناسان معتقدند که این جراحی، نخستین جراحی مغز در زمان باستان بوده است. گرچه چند ماه پس از این جراحی، بیمار فوت کرده است، اما این جمجمه از مهم‌ترین کشفیات باستان‌شناسی جهان به شمار می‌رود. استانی که لقب سرزمین ناشناخته‌ها را به آن داده‌اند؛ شاید دلیل این لقب، کم‌سفر کردن مردم به این خطه از کشور و ناآشنایی آن‌ها با بسیاری از زیبایی‌های طبیعی و تاریخی آن باشد. اما امروزه زیبایی این سرزمین، دیگر بر کسی پوشیده نیست.



آدرس: شهر زابل، جاده زابل به زاهدان، پنجاه کیلومتری جاده

۲. خانه ابویی زاهدان

برد. پس از او، مدت کمی وارثانش در این خانه زندگی کردند و سرانجام خانه به صورت متروک به حال خود رها شد. خانه ابویی در سال ۱۳۷۷ با شماره ۲۱۵۹ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

یکی از جالب‌ترین ویژگی‌های معماری خانه ابویی زاهدان، توجه معمار به زوایای تابش نور خورشید در آن است. در واقع این اصلی است که در مناطق کویری و گرم و خشک کشور به آن توجه می‌شد. اهالی خانه، در فصل تابستان روی ایوان عریضی که در ضلع جنوبی ساخته شده، می‌نشستند و از خنکی سایه آن استفاده می‌کردند. در این مکان که به تابستان نشین عمارت نیز شهرت دارد، حوضخانه‌ای زیبا هم احداث کرده‌اند. بر سقف اتاق حوضخانه خانه ابویی، یک بادگیر هشت پر قرار دارد که باد از طریق آن به حوضخانه راه می‌یافت و پس از خنک شدن به اتاق‌های تابستانی بنا هدایت می‌شد. یکی دیگر از ویژگی‌های معماری این بنا، استفاده از سقف‌های گنبدی شکل در تمامی اتاق‌ها، به منظور تعدیل هوای شهر زاهدان در تمامی فصول سال است.

اگر به شهر زاهدان سفر کردید، یکی از مکان‌هایی که حتماً باید ببینید، خانه ابویی زاهدان است. سال‌های زیادی از ساخت خانه ابویی در شهر زاهدان نمی‌گذرد. این عمارت حدود ۸۶ سال قبل و در سال ۱۳۱۱ خورشیدی ساخته شده است. استاد محمودی، یکی از برجسته‌ترین معمارهای یزدی کشور در آن دوران، عملیات ساخت این خانه را برعهده گرفت و آن را به زیباترین شکل ممکن و با بادگیرها و حوضخانه‌های معروفش احداث کرد. عمارت ابویی، به شخصی به نام زعیم ابویی تعلق داشت. زمانی که این خانه را می‌ساختند، هنوز زاهدان شکل و شمایل کلانشهر را نداشت و هسته اصلی شهر، تازه در حال تشکیل بود. در همین دوران، زعیم ابویی، یکی از کارمندان وزارت دادگستری وقت که وضع مالی تقریباً خوبی هم داشت، استاد محمدعلی محمودی را از یزد به زاهدان آورد تا خانه‌ای به سبک و سیاق خانه‌های یزد برایش بسازد. ابویی تا سال ۱۳۴۰ شمسی از این خانه زیبا و باشکوه بهره



آدرس: شهر زاهدان، خیابان دکتر شریعتی، خانه ابویی زاهدان

۳. قلعه رستم

لذا به علت عدم آگاهی مسافران، مورد توجه تعداد اندکی از گردشگران قرار می‌گیرد.

قلعه رستم، یکی از معروف‌ترین آثار تاریخی برجای مانده از دوران اسلامی در استان زیبای سیستان و بلوچستان است. مردم سیستان به این قلعه تاریخی که حدود پانصد سال قدمت دارد، جنبه افسانه‌ای داده‌اند و آن را به نام پهلوان نامدار ایران زمین، رستم، نامگذاری کرده‌اند. طبق گفته اکثر کارشناسان باستان‌شناسی کشور، اوج دوران شکوه و رونق این قلعه در زمان سلسله صفویه و زمان حاکمیت ملوک کیانی سیستان در منطقه بوده است. با وجود گذشت چند صد سال از ساخت قلعه رستم سیستان، این قلعه تاریخی هنوز هم شکوهش را حفظ کرده است. موقعیت استراتژیک منطقه حوض دار سیستان، همچنین آب و هوا و اقلیم این منطقه، باعث ساخت قلعه‌ای مستحکم در آن شده است؛ قلعه‌ای که کاربری‌های نظامی و مسکونی را برای آن متصور شده‌اند. بیش‌ترین مصالحی که در ساخت قلعه رستم به‌کار برده‌اند، خشت خام است. بنابراین می‌توان آن را در زمره قلعه‌های خشتی کشور به‌شمار آورد.

در پنجاه کیلومتری جنوب غربی شهرستان هامون، بعد از شهر سوخته، خارج از جاده اصلی، بنایی وسیع و مربوط به دوران صفوی - سلجوقی است. محوطه‌ای که قلعه در آن قرار دارد، معروف به محوطه حوض دار است. در این منطقه، بقایای شهر باستانی با آجرکاری و ساختمان‌های متعدد و سردرورودی، برج نگهبانی و پانزده برج دفاعی قرار دارد. این قلعه، بزرگ‌ترین قلعه دوران صفوی و مربوط به خوانین سیستانی در زمان صفویان بوده است که با عناوین رئیس رستم (شاه رستم رئیسی) و رئیس بهمن و... در منطقه حوض دار حکومت می‌کردند. این منطقه و عظمت آن، جنبه افسانه‌ای دارد و انتساب آن به نام‌آورترین شخصیت سیستان، یعنی رستم در شاهنامه است. در مجموع حدود پانزده تپه مربوط به دوران پیش از تاریخ نیز در این نواحی وجود دارد. باستان‌شناسان تعدادی سکه نقره، مربوط به پوراندخت ملکه ساسانی، در این منطقه کشف کرده‌اند. این آثار به علت پرت‌بودن از جاده اصلی، مورد توجه گردشگران و مردم منطقه قرار نگرفته؛



آدرس: استان سیستان و بلوچستان، هفتاد کیلومتری جنوب غربی زابل

۴. آتشکده کرکویه

این اثر، بقایای آتشکده‌ای از دوره ساسانی است که در روستای کرکویه در فاصله ۲۵ کیلومتری زابل قرار گرفته است. براساس مدارک موجود، از آتش این آتشکده که همواره روشن بوده و در بین زرتشتیان قداست خاصی داشته است، برای روشن کردن آتش در دیگر آتشکده‌ها استفاده می‌کردند. مردمان این شهر، احترام بسیاری برای این آتشکده قائل هستند. این آتشکده تا قرن هفده هجری که قزوینی آن را وصف کرده، بسیار خرم و زیبا بوده است. ساخت آن به روزگار کیخسرو بازمی‌گردد که بسیار کهن است. دو شاخ بزرگ گاو، داخل آن و در وسط آن‌ها آتشگاه قرار داشته است. بنای این اثر منحصر به فرد را که اتاقی با گچبری زیبا دارد، به دست گرشاسپ ذکر می‌کنند که به نقل از شاهنامه، نبرد سیاوش با بهمن در این مکان رخ داده است.

آتشکده کرکویه یا آتشکده کرکوشاه، با نام خرابه‌های

یک معبد (کرکو) در فهرست آثار ملی ثبت شده است. این بنا در شهرستان هیرمند، در مرکز روستایی با همین نام واقع شده و این اثر در تاریخ ۱۵ دی ماه ۱۳۱۰ با شماره ۱۱۹ به‌عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

کرکویه را نویسندگان دوران اسلامی توصیف کرده‌اند؛ استخری کرکویه را نخستین راهی می‌داند که سیستان را به هرات پیوند می‌دهد و براساس گفته او، کرکویه در سه فرسنگی زرنج یا زرنگ (سیستان) واقع شده است. یاقوت حموی نیز در مورد آتشکده کرکویه نوشته است: «شهری از سیستان بوده و آتشکده‌ای که نزد زرتشتیان محترم شمرده می‌شد، آن‌جا قرار داشت.»

واژه «کار» یا «کر» در زبان پارسی کهن به معنی مردم جنگاور و جنگجوست. بنابراین می‌توان گفت کرکویه به معنی کوی جنگاوران است. این بنا شامل یک دیوار خشتی - چینه‌ای از یک برج دفاعی شهر باستانی است. این آثار شامل تعدادی از بناهای بزرگ و کوچک است. این بخش، تالاری به طول یازده متر و عرض ۵/۸ متر دارد.



آدرس: استان سیستان و بلوچستان، شهرستان هیرمند، روستای کرکو

۵. بندر چابهار

به بمپور توانست بلوچستان را جزئی از خاک ایران کند. در سال ۱۲۸۱ هجری قمری، ابراهیم خان، مرز ایران را تا نزدیکی چابهار و گواتر گسترش داد، اما چابهار همچنان تحت تسلط اعراب باقی ماند. سرانجام در سال ۱۲۸۹، دولت مرکزی ایران مداخله کرد و حکمران بمپور توانست چابهار را به تصرف درآورد؛ از آن زمان تاکنون، چابهار جزئی از خاک کشورمان است. در سال ۱۳۵۲ طرح جامع تأسیس بندر چابهار مطرح و قرارداد های مربوطه با پیمانکاران منعقد شد. پس از انقلاب اسلامی به دلیل کمبود منابع مالی، بخشی از طرح به تعویق افتاد و بخشی از طرح شامل اسکله نصب سریع و موج شکن به اتمام رسید. اسکله شهید بهشتی به عنوان بندر اصلی چابهار در سال ۱۳۶۱ با توجه به جنگ عراق و ایران و با تأکید دولت بر لزوم داشتن بندر در خارج از تنگه هرمز و خلیج فارس احداث شد. اسکله شهید کلانتری نیز با تکمیل چهار پست اسکله فلزی در سال ۱۳۶۲ عملاً به بهره برداری رسید. با راه اندازی اسکله ۵ بندر شهید کلانتری و اسکله ۵ بندر شهید بهشتی در سال های گذشته، در حال حاضر بندر چابهار ظرفیت پهلودهی کشتی ها با آبخورد ۱۲/۵ متر را دارد.

خلیج چابهار با بریدگی طبیعی و استثنایی خود، بزرگ ترین خلیج ایران در پیرامون سواحل دریای عمان به شمار می رود و نزدیک ترین آبراه به اقیانوس هند است. چابهار از تیرماه تا اوایل شهریور، تحت تأثیر بادهای سرد قطب جنوب است که در اصطلاح محلی به آن بادهای ۱۲۰ روزه می گویند.

بندر چابهار (چاه بهار، چهار بهار) یکی از شهرهای استان سیستان و بلوچستان و تنها بندر اقیانوسی ایران است. این بندر از شمال با بمپور، سرباز و راسک، از جنوب با دریای عمان، از شرق با پاکستان و از غرب با بندر جاسک و میناب همسایه است. از آن جا که بندر چابهار، نزدیک ترین مسیر دسترسی کشورهای افغانستان، ترکمنستان، ازبکستان، تاجیکستان، قرقیزستان و قزاقستان به آب های آزاد است، اهمیت بسیاری دارد و یکی از پررونق ترین بنادر کشورمان است. از جمله ساخت اسکله و افزایش گنجایش بارگیری کشتی های اقیانوس پیما در خلیج چابهار و ساخت راه آهن به سوی آسیای میانه و احداث فرودگاه بین المللی، این بندر یکی از مهم ترین چهار راه های کریدور شمال - جنوب بازرگانی جهانی است. چابهار علاوه بر موقعیت بازرگانی، جاذبه های فراوان تاریخی و طبیعی دارد. آب و هوای این شهر و پیرامون آن همیشه بهاری و معتدل است و به همین دلیل چابهار (چهار بهار) نامیده می شود. چابهار، مرکز شهرستان چابهار است که در منتهی الیه جنوب شرقی ایران، کنار آب های گرم اقیانوس هند قرار دارد. اطلاعات دقیقی در مورد پیشینه شهرنشینی این بندر در دست نیست؛ اما شواهد به دست آمده نشان می دهد که چابهار از دیرباز اهمیت داشته است. براساس اسناد تاریخی در سال ۱۲۷۰ هجری قمری، ابراهیم خان بهزادی بمی از سوی دولت قاجار به حکومت بمپور منصوب شد. او در زمان حکمرانی



آدرس: استان سیستان و بلوچستان، بندر چابهار

۶. غار لادیز

لادیز یا لادیز پایین، مرکز بخش لادیز از توابع شهرستان میرجاوه استان سیستان و بلوچستان ایران است. از مهیج‌ترین و شگفت‌انگیزترین جاذبه‌های طبیعی استان سیستان و بلوچستان، غار زیبای لادیز است. این غار در ده کیلومتری شهر میرجاوه و در کوه‌های روستای لادیز واقع شده است. این غار از دوران پارینه‌سنگی به یادگار مانده است.

قدمت این غار به دوران پیش از تاریخ تخمین زده شده است که همواره با وجود خشکسالی‌های چند سال گذشته، به‌طور دائم و پیوسته از سقف و کف آن آب جریان دارد. در تمام طول سال، از سقف و اطراف این غار، قطرات درشت آب جاری است که در کف آن یک جریان آب دائمی را تشکیل می‌دهد و انعکاس صدای قطرات آب در غار، حس شگفت‌انگیزی بر روح و تن شنونده مستولی می‌کند. اطراف دهانه ورودی غار، از پوشش گیاهی زیبایی برخوردار است و درختان پده، گزو انواع گیاهان علفی، جذابیت خاصی به آن می‌دهد و در روزهای تعطیل، مکان تفریحی خوبی برای برخی خانواده‌های زاهدانی و میرجاوه است. زیبایی‌های منحصر به فرد این غار در منطقه کویری و در جوار چهارمین قله مرتفع ایران، از قابلیت‌های فراوانی برای جذب طبیعت‌گردان و گردشگران داخلی و خارجی برخوردار است. در گرمای بالای چهل درجه فصل تابستان این منطقه، گویی میان غار لادیز باران می‌بارد و بوی نم،

سبزه و گل در دشت مقابل آن، روح و تن آدمی را نوازش می‌دهد. ظرفیت بسیار بالایی این غار، منحصربه‌فرد و فوق‌العاده بوده و کنار چهارمین قله مرتفع ایران باعث جذب طبیعت‌دوستان می‌شود.

تاریخچه غار طبیعی لادیز، به دوران پیش از تاریخ تخمین زده شده است و در سال‌های ۱۹۶۶ میلادی، هیئتی از دانشگاه «گاری هیوم» بررسی‌هایی در منطقه لادیز بلوچستان انجام دادند که در نتیجه این تحقیقات، آثار و نمونه ابزارهای سنگی از دوره پارینه‌سنگی به دست آمد. این آثار به دست آمده را هیوم به فرهنگ لادیزیان نامگذاری کرد. این یافته‌ها حاکی از آن بود که جنوب شرقی ایران در دوره پارینه‌سنگی، چیزی حدود هشتاد تا صد هزار سال پیش، زیستگاه عده‌ای از انسان‌ها بوده است. کنار رودخانه‌های فصلی لادیز، به‌خصوص در فصل بهار و تابستان، مناظر بسیار زیبا و مکانی مناسب برای گذران اوقات فراغت گردشگران را تشکیل داده است. همسایگی روستای لادیز با قله تفتان نیز باعث تشکیل مناظر منحصربه‌فرد و اماکن تاریخی و طبیعی شده است که همه‌ساله کوهنوردان بسیاری برای صعود به این قله معروف و بام جنوب شرق کشور به این منطقه سفر می‌کنند. لازم است ذکر شود که از جنوب هم به کوه شاه‌چنار محدود می‌شود. اهالی روستای لادیز به فعالیت‌های زراعی، دامداری، صنایع دستی و اشتغال در امور خدماتی مشغولند و کسب روزی می‌کنند و محصولات زراعی روستا شامل گندم، جو و علوفه است.



آدرس: ده کیلومتری جنوب غرب شهر میرجاوه، روستای لادیز

۷. گورستان جن‌ها

در جنوب شرقی ایران در شهر چابهار، استان سیستان و بلوچستان، روستایی باستانی با قدمتی حداقل ۲۳۰۰ ساله وجود دارد. روستایی که اعتقادات مردم بلوچ در سکوت عمیق طبیعت با رازآمیزی و درهم آمیخته است. گورستان جن‌ها که در زبان بلوچی به «جن سנט» نیز معروف است، گورستانی تاریک و مرموز با سنگ قبرهای عظیم‌الجثه است که مکانی جالب برای ماجراجویانی است که به دنیای ماورالطبیعه علاقه دارند. سنگ قبرهای عجیب و بزرگ که محلی‌ها را به این باور رسانده که این گورها محل دفن آدمیزاد نیست. در این گورستان، قبرها کنار هم، روی سطحی صخره‌ای حفر شده است که این شیوه حفاری، پرسش‌های بسیاری به وجود آورده است: «چه کسانی این گورها را حفر کرده‌اند؟ چرا سطح سنگی برای حفار انتخاب کرده‌اند؟ با چه وسیله‌ای حفر شده است؟» در پاسخ به این پرسش‌ها، مانند این گورستان، جز سکوت و خاموشی، چیزی نمی‌شنویم. شاید به دلیل حفظ مردگان و درگذشتگان از گزند جانوران و خوردندگان زیرزمینی اجساد، رنج‌کندن سنگ را بر خود هموار می‌کردند و گورها را اینچنین می‌ساختند. شاید برای احترام به مردگان بوده و شاید هم باور مردم محلی درست باشد که این گورها متعلق به جن‌هاست. آن‌ها مردگان خود را در حصار این سنگ‌ها دفن کرده‌اند. هنگام شب، جن‌ها بر سر گور از دست رفتگان‌شان حاضر و به مویه و مرثیه‌سرایی مشغول می‌شوند. هر کس که شبانگاه گذرش بر این گورستان بیفتد، مورد نفرین جن‌ها قرار می‌گیرد و با عذابی سخت بعد از چند روز می‌میرد. از

آن‌جا که قدمت گورستان جن‌ها در سیستان و بلوچستان بسیار زیاد است و نام این مکان‌ها در کتاب‌های مربوط به فتوحات اسکندر مقدونی قرار گرفته است، پیربراه هم نیست که واقعاً این گورستان متعلق به جن‌ها باشد. زمان ساخت قبرستان جن‌ها دقیقاً و به درستی مشخص نیست. ظاهر قبرهای این قبرستان، نشان می‌دهد که این قبرها مربوط به زمان‌های بسیار دور است. باید بدانید که تمام قبرهای گورستان جن‌ها، در سیستان و بلوچستان، در دامنه کوه و در دل سنگ‌ها کنده شده است. البته با وجود گذشت زمان و تخریب قبرها از طریق باد و باران و عوامل دیگر، هنوز قبرهای زیادی در این مکان باقی مانده است. در بین این قبرستان، یک قبر کاملاً سالم و قدیمی هم دیده می‌شود که ۲۲۵ سانتی متر طول و ۱۱۰ سانتی متر عرض دارد. جالب است بدانید که آثار چنین قبرهایی با چنین مشخصات ظاهری در دامنه کوه‌های شهباز استان مرکزی نیز وجود دارد. در حال حاضر نیز روستای تیس، وسعتش را تا یکصد متری قبرستان رسانده و این پیشرفت خوبی برای روستا با توجه به باورهای مردمش است. در گذشته، گورستان جن‌ها در سیستان و بلوچستان در حاشیه روستا قرار داشته است. به جز گورستان جن‌ها در سیستان و بلوچستان، قبرستان دیگری که مربوط به قرن چهارم هجری قمری تا دوره صفوی است، در سیصد متری غرب روستای تیس در جنوب قلعه پرتغالی‌ها واقع شده و در تاریخ ۱۳ آبان ۱۳۸۶ با شماره ۱۹۷۶۹ به عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.



آدرس: چابهار، روستای تیس

۸. چشمه گلفشان بندرتنگ

فعال این منطقه، حدود هرده تا پانزده دقیقه، گل‌های خاکستری‌رنگی به بیرون جهش می‌کند و به سمت دامنه‌های این تپه سرار می‌شود. در واقع، همین سرار شدن گل‌ها در طول تاریخ، باعث ایجاد این تپه‌ها شده است و با هر بار جهش گل، به ارتفاع این تپه‌ها افزوده خواهد شد. گاهی اوقات هنگام خروج گل از دهانه چشمه گلفشان تنگ، صدایی همانند شلیک گلوله از تفنگ به گوش می‌رسد و زمین زیر پایتان هم کمی خواهد لرزید. گلفشان پدیده‌ای طبیعی است که طی آن گل‌ولای از زیر زمین، به صورت چشمه‌وار به سطح زمین می‌رسد و شکل ماهوری به خود می‌گیرد. چشمه‌های گل‌افشان چابهار، جاذبه‌ای شگرف، نادر و منحصربه‌فرد طبیعی زمین‌شناسی است که با دارا بودن پتانسیل‌ها و امتیازات مخصوص، می‌تواند به عنوان دومین ژئوپارک خاورمیانه، به اثر جهانی تبدیل شود. براساس اطلاعاتی که زمین‌شناسان ارائه کرده‌اند، فقط در ۲۴ منطقه ساحلی در دنیا، پدیده گلفشان وجود دارد. این گلفشان‌ها را اغلب در قاره آسیا، اروپا و آمریکای شمالی می‌توان مشاهده کرد. از نمونه‌های مشابه این پدیده در آسیا، می‌توان پدیده گلفشان سایدوژ در اندونزی، زینگ در کشور چین و... را نام برد. این پدیده‌ها، علاوه بر زیباییشان، خواص درمانی بسیاری هم دارد و گردشگران پزشکی بسیاری را به سمت خود می‌کشاند.

چشمه‌های گلفشان چابهار، پدیده‌ای طبیعی در جنوب شرقی ایران است. این گلفشان‌ها در جنوب استان سیستان و بلوچستان قرار دارد. پدیده طبیعی گلفشان، در دشت گسترده‌ای به نام کهیر وجود دارد که با پرتاب گل همراه با متصاعد شدن گاز از اعماق زمین به وجود آمده است و نظر هر بیننده‌ای را به خود جلب می‌کند. این پدیده که بر اثر عوامل مهم زمین‌شناختی و بیان‌کننده فعالیت‌های زمین‌ساختی منطقه است، در طول سالیان متمادی، تپه‌ای از گل را به وجود آورده که هیچ گونه‌ای از گیاهان در این خاک رشد و نمو نمی‌کنند. پدیده گلفشان، تپه خاکستری‌رنگی به شکل مخروط ایجاد کرده که به علت مسطح بودن زمین منطقه، از فواصل دور قابل رؤیت است. بزرگ‌ترین گل‌افشان موجود در میان گل‌افشان‌های چابهار، گل‌افشان تنگ است. چشمه گلفشان تنگ از سه تپه کوچک گلی تشکیل شده که شبیه قله‌های کوچک آتشفشانی است. از این سه تپه گلفشان، فقط یکی هنوز هم فعال است و دو مورد دیگر که تا چند سال قبل فعال بود، دیگر فعالیتی ندارد و در اصطلاح به خواب فرو رفته است. در بالای هر سه تپه، دهانه‌هایی کوچک وجود دارد که همه را به یاد قله‌های آتشفشان می‌اندازد. از دهانه گلفشان



آدرس: چابهار، هشتاد کیلومتری کنارک، روستای تنگ

۹. کوه‌های مریخی

شهرتی جهانی رسیده است. ویژگی مشترک این مناطق، عدم وجود پوشش گیاهی و نداشتن ارزش چراگاهی است. کوه‌های مینیاتوری از نوع رسوبی است و طبق نظر کارشناسان در گذشته‌های دور، زیرتلی از خاک مدفون بوده که بر اثر گذشت زمان و بارش باران‌های موسمی، از زیر خاک سر برآورده است. فرایندهای تکتونیکی به دلیل فرورانش پوسته عمان به زیرمکران و فرسایش آبی و بادی، از جمله مهم‌ترین دلایل شکل‌گیری این کوه‌ها بوده است. شیارهای ریز و یکدستی که روی این کوه‌ها وجود دارد، سبب شده است تا نام مینیاتوری به خود بگیرد و جلوه‌ای فرازمینی داشته باشد. عمر این کوه‌ها را بالغ بر پنج میلیون سال برآورد کرده‌اند. کوه‌های مینیاتوری یا مریخی، ادامه رشته‌کوه‌های زاگرس است که تا پاکستان ادامه دارد. ارتفاع این کوه‌ها متغیر بوده و از پنج متر تا بیش از یکصد متر در بین آن‌ها پیدا می‌شود. نکته جالب، پیداشدن انواع فسیل ماهی و آبزی در این کوه‌هاست که ثابت می‌کند کوه‌های مینیاتوری در گذشته زیر آب قرار داشته است. همچنین از آن جایی که کوه‌ها در نزدیکی دریا قرار دارد، نمی‌توان اثر جزرومد را روی آن‌ها نادیده گرفت.

کوه‌های مینیاتوری چابهار یا کوه‌های مریخی چابهار، نام کوه‌هایی با ساختار و شکل ویژه در فاصله ۴۰ تا پنجاه کیلومتری بعد از شهر چابهار، در مسیر گواتر در سمت چپ جاده است که به دلیل نوع و وضعیت فرسایش و گونه رسوبی خاص، اشکالی شبیه ناهمواری‌های سطح مریخ دارد. رسوبات آهکی بقایای بدن جانداران دریایی سخت‌پوستان و ماهی‌ها به همراه ماسه و خاک رس، مواد اصلی تشکیل‌دهنده رسوبات این کوه‌هاست. کوه‌های مریخی (آریا، کالانی) رشته‌کوهی است که تقریباً از ۳۵ کیلومتری خاور چابهار آغاز می‌شود و ده‌ها کیلومتر به سمت شرق امتداد می‌یابد.

این کوه‌ها که شبیه کوه‌های مریخی است و کم‌تر در جهان کوهی به این شکل وجود دارد، بدبوم نامیده می‌شود که عبارت است از زمین‌ها و بلندی‌هایی که در برابر فرسایش بدین شکل درآمده است. کوه‌ها معمولاً یکی از مهم‌ترین بخش‌های اکوسیستم‌های طبیعی محسوب می‌شود. برخی کوه‌ها به حدی زیباست که به



آدرس: سیستان و بلوچستان، چهل تا پنجاه کیلومتری شهرستان چابهار

۱۰. تالاب لیپار (دریاچه صورتی)

تالاب لیپار یا تالاب صورتی، در سواحل مکران چابهار ایران قرار دارد. این دریاچه که از رودهای کوچک اطراف تشکیل شده، به رنگ صورتی و رنگ آن به علت وجود پلانکتون‌ها در آن است. یکی از جاذبه‌های منحصربه‌فرد طبیعی کرانه دریای عمان است که فقط چهار نمونه مشابه آن در جهان وجود دارد.

دریاچه‌ها و تالاب‌های بسیاری در سراسر جهان وجود دارد که از نظر زیست محیطی، مامن بسیاری از گونه‌های جانوری به‌شمار می‌رود؛ ولی بعضی از این تالاب‌ها در اقصی نقاط جهان که شاید شمارشان به تعداد انگشتان یک دست باشد، به دلیل رنگ خاص خود از بقیه متمایز شده است.

آب این تالاب‌ها بنا به وجود باکتری‌ها و پلانکتون‌های گیاهی، به رنگ شیر-توت‌فرنگی است و از این رو، برای نوشیدن به‌نظر مناسب می‌رسد، ولی در واقعیت جزو شورترین آبگیرهای جهان است. رویش گونه‌های بلوط و گزنه در آب، صحنه فوق‌العاده زیبایی خلق کرده است که نمونه آن در ایران کم‌تر دیده می‌شود. وجود پرندگانی چون چنگر، فلامینگو، کشیم، انواع حواصیل، طاووس‌کن، باقرقره، تیهو و عقاب دشتی، زیبایی این منطقه را دوچندان کرده است. دشتی کنار

این تالاب قرار دارد که اهالی این منطقه به آن عروس چابهار نیز می‌گویند. در زبان بلوچستانی، دشتان به معنای دختران جوانی است که هنوز ازدواج نکرده‌اند. دلیل نامگذاری این منطقه هم به این نام، درختان سرسبز و جوانی است که در آن وجود دارد. رنگ صورتی این تالاب، به دلیل وجود فراوان پلانکتون‌های گیاهی است و به رنگ قرمز دیده می‌شود. چیزی حدود نود درصد پلانکتون‌های گیاهی در این حوزه دیده می‌شود. و فور مواد آلی و معدنی‌ای که از طریق رودخانه و خورهای متصل به خلیج به این حوزه نیز هدایت می‌شود، سبب افزایش زیاد تولیدات بیولوژیکی در برخی فصول می‌شود، به طوری که این عوامل به همراه جریان‌ات دریایی حاصل از طوفان‌های مونسون که از ویژگی‌های منحصربه‌فرد حوزه اقیانوسی دریای عمان است، موجب افزایش بیش از حد تعداد پلانکتون‌های گیاهی در ماه‌های بعد از فصل مونسون (از اواسط خرداد تا اواسط شهریور) می‌شود؛ این تعداد در آذرماه به حداکثر می‌زانش می‌رسد. لیپار، تنها راه درآمد بومیان کنار تالاب است؛ به گواه آمار و ارقام معاونت گردشگری منطقه آزاد چابهار، سالانه حداقل یکصد هزار گردشگر از این تالاب دیدن می‌کنند و خرید نمک و صنایع‌دستی بومیان اطراف، تنها راه درآمد آن‌هاست. بهترین زمان برای بازدید از تالاب لیپار، اواسط زمستان تا بهار است.



آدرس: چابهار، پانزده کیلومتری شرق چابهار، مسیر جاده ساحلی چابهار - گواتر، نزدیکی روستای رمین



برترین‌های دانش‌آموزی

فاطمه زهرا رستمی

نام پدر: عبدالرحمن

نام مادر: وحیده انصاری

مقطع: دوم

معدل: بسیار خوب

استان: کهگیلویه و بویراحمد (یاسوج)



آیدا ابراهیمیان

نام پدر: محمدرضا

نام مادر: فاطمه خدیر

مقطع: دوم

معدل: بسیار خوب

استان: کهگیلویه و بویراحمد (یاسوج)



پانیسا زارعی

نام پدر: علیرضا

نام مادر: سعیده سادات علوی

مقطع: سوم

معدل: بسیار خوب

استان: تهران (تهران)



شوق خدمت رسانی با عزت افتخار ماست



صندوق قرض الحسنه شاهد

